

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: PRIMARIE – MENU NO GLUTINE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	PASTA NO GLUTINE al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta	PASTA NO GLUTINE al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pesto POLLO AI FERRI Insalata di finocchi Frutta fresca	Crema di VERDURE con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO POLLO AI FERRI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Pisellini* in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio evo POLLO PANATO NO GLUTINE Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca	Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al forno BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO
	Mer	Gnocchi NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP Burger di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista invernale Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al ragù di verdure BIO Frittata al forno BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO
	Gio	Passato di verdura con RISO Hamburger di manzo NO GLUTINE Carote cotte agli aromi Frutta fresca	Crema di carote BIO con RISO Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO PISELLI in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno NO GLUTINE Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Merluzzo* MSC panato NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca
	Ven	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa NO GLUTINE Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaioia Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Passato di verdura BIO con crostini NO GLUTINE Bastoncini di merluzzo NO GLUTINE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Crocchette di PISELLI NO GLUTINE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____