



**MENU' INVERNALE FONTANETO
ANNO 2023/24
infanzia/primaria/secondaria/anziani**

	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
prima settimana	risotto al pomodoro frittata con verdure insalata con olive (olive no infanzia) mousse di frutta/pane e marmellata	passato di verdura con pasta fusi di pollo (petto pollo inf.) patate al rosmarino yogurt/frutta	pasta olio e grana arrosto di lonza al forno finocchi all'olio frutta/plum cake	pizza margherita formaggio fresco 1/2 porz. carote brasate frutta/mousse di frutta	ravioli di magro burro e salvia limanda panata fagiolini all'olio frutta/crostatina
seconda settimana	pasta integrale al pomodoro mozzarella finocchi gratinati frutta/mousse di frutta	pasta agli aromi spezzatino di tacchino piselli frutta/ crostatina	crema fagioli con cereali frittata al forno insalata verde budino/pane e marmellata	lasagne alla bolognese formaggio 1/2 porz. fagiolini frutta/plum cake	risotto alla zucca polpette di merluzzo carote in insalata mousse di frutta/frutta
terza settimana	risotto allo zafferano bastoncini di pesce insalata mista frutta/frutta	gnocchi patate al pomodoro formaggio fresco fagiolini frutta/crostatina	passato verdura con cereali scaloppa pollo al limone carote al forno mousse frutta/pane e marmellata	pasta pomodoro e ricotta uova strapazzate finocchi in insalata frutta/plum cake	pasta integrale al ragù vegetale hamburger vitellone al forno spinaci all'olio yogurt/frutta
quarta settimana	pizza margherita prosciutto cotto 1/2 porz. fagiolini budino/frutta	pasta integrale al pomodoro formaggio (asiago) biete all'olio mousse di frutta/plum cake	vellutata carote con riso bocconcini di pollo al forno patate al forno frutta/crostatina	pasta burro e salvia polpette di platessa carote julienne frutta/mousse di frutta	passato di verdura con pasta frittata insalata verde frutta/frutta
quinta settimana	pasta ragù verdura uovo sodo piselli brasati mousse di frutta/frutta	risotto parmigiana polpette di legumi carote all'olio frutta/plum cake	pasta al pomodoro bocconcini di tacchino al latte insalata con olive yogurt/mousse di frutta	lasagne al ragù di verdura formaggio fresco fagiolini frutta/pane e marmellata	crema di zucca con riso crocchette di limanda patate al forno frutta/crostatina

