

Menu Invernale - A.S.2024/2025

SCUOLA INFANZIA

DAL 21 OTTOBRE AL 4 APRILE

- NO LATTE



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO LATTE PESCE Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto al pomodoro NO LATTE Frittata NO LATTE Carote al vapore Pane di grano duro Frutta	Minestrone di verdure con farro NO LATTE Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio NO LATTE Polpette di verdura e legumi NO LATTE Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano NO LATTE Bocconcini di merluzzo gratinati Broccoletti all'olio Pane Frutta
2	Pasta al pomodoro NO LATTE Frittata NO LATTE Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdura e legumi con pastina NO LATTE Platessa gratinata Fagiolini Pane di grano duro Frutta	Risotto alla zucca NO LATTE Bocconcini di tacchino impanati Cavolfiore gratinato NO LATTE Pane BUDINO RISO	Crema di carote con pastina NO LATTE Polpette di verdura e quinoa NO LATTE Broccoletti Pane integrale Frutta	Pizza AL POMODORO Pesce Insalata mista Grissini Frutta
3	Gnocchetti sardi al pomodoro NO LATTE FRITTATA NO LATTE Erbette all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso NO LATTE Cotoletta di pollo Broccoletti Pane di grano duro Frutta	Pasta integrale olio e basilico NO LATTE Polpette di merluzzo NO LATTE Carote julienne Pane DOLCE NO LATTE	Pasta all'olio (1/2 porzione) NO LATTE Polenta NO LATTE con ragù di manzo e verdure Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro NO LATTE Platessa gratinata Fagiolini Pane Frutta
4	Pasta al ragù vegetale NO LATTE Frittata NO LATTE Spinaci al forno Pane Frutta	Minestra di lenticchie e zucca con riso NO LATTE Pesce Cavolfiore all'olio Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi NO LATTE Polpette di manzo al pomodoro NO LATTE Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con farro NO LATTE Hamburger di merluzzo NO LATTE Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pizza AL POMODORO TONNO (1/2 porzione) Insalata verde Grissini Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann