

Menu Invernale - A.S. 2024/2025

SCUOLA INFANZIA

DAL 21 OTTOBRE AL 4 APRILE – NO UOVO



Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale OLIO E BASILICO Primosale Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto al pomodoro PESCE Carote al vapore Pane di grano duro Frutta	Minestrone di verdure con farro Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di verdura e legumi NO UOVO Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo gratinati NO UOVO Broccoletti all'olio Pane Frutta
2	Pasta al pomodoro Parmigiano reggiano Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdura e legumi con pastina Platessa gratinata NO UOVO Fagiolini Pane di grano duro Frutta	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino impanati NO UOVO Cavolfiore gratinato NO UOVO Pane Yogurt	Crema di carote con pastina Polpette di verdure e quinoa NO UOVO Broccoletti Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Grissini Frutta
3	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio spalmabile Erbette all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso Cotoletta di pollo NO UOVO Broccoletti Pane di grano duro Frutta	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO UOVO Polpette di merluzzo NO UOVO Carote julienne Pane DOLCE NO UOVO	Pasta all'olio (1/2 porzione) Polenta con ragù di manzo e verdure Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Platessa gratinata NO UOVO Fagiolini Pane Frutta
4	Pasta al ragù vegetale FORMAGGIO Spinaci al forno Pane Frutta	Minestra di lenticchie e zucca con riso Parmigiano Cavolfiore all'olio Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi Polpette di manzo al pomodoro NO UOVO Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con farro Hamburger di merluzzo NO UOVO Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata verde Grissini Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati (43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio. Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. La banana verrà servita 1 volta alla settimana. Anticipazione della frutta a metà mattina. Saranno fornite tre varietà di frutta a settimana. Utilizzo acqua di rete.

Dussmann