

Menu Estivo

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola Primaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13 Formaggio 3,7 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Insalata di riso 2,4,7,9,14 Pollo Verdura cruda e cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pasta alle verdure 1,3,6,9,10,12,13 Pesce* al forno 2,4,14 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pizza 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13 Verdura cruda e cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Yogurt 1,3,7	Pasta alle zucchini 1,3,6,10,13 Hamburger di legumi 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta
2	Pasta fredda pesto e pomodori 1,3,4,6,7,8,9,10,12,13 Uova sode o frittata 3 Verdura cruda o cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Lasagne* 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 Verdura cruda e cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Risotto con verdure 3,6,7,9,12 Formaggio 3,7 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Arrosto di tacchino 1,6 Patate o purè 3,6,7 Verdura cruda 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Yogurt 1,3,7	Pasta mammarosa 1,3,6,7,10,13 Pesce* al forno 2,4,14 Verdura cruda o cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta
3	Quinoa alle verdure 1,3,6,8,9,10,11,12,13 Tortino di robiola e melanzane 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13 o Polpette ceci e zucchini 1,3,6,7,8,9,10,11,12,13 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Lonza al forno 1,6,12 Patate o purè 3,6,7 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Dessert Frutta	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10,13 Piselli o fagioli 1,5,6,8,9,10,11,13 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Spatzle bianchi burro e salvia 1,3,6,7,10,12 Insalata di pesce 1,2,3,4,5,6,7,9,10,12,14 Verdura cruda e cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pasta con verdure 1,3,6,9,10,12,13 Pollo Verdura cruda e cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta
4	Pasta alla ricotta 1,3,6,7,10,13 Pesce* al forno 2,4,14 Verdura cruda o cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10,13 Uova sode o frittata 3 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Insalata di riso 2,4,7,9,14 Formaggio 3,7 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pasta al pesto 1,3,4,6,7,8,9,10,12,13 Insalata di pollo o tacchino Verdura cruda o cotta* 1,2,3,4,6,7,9,14 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13 Frutta	Pasta al ragù* 1,3,6,7,10,13 Verdura cruda o cotta 1,2,3,4,6,7,9,14 Dessert 1,3,6,7,8 Pane 1,3,5,6,7,8,10,11,12,13

- 1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto
- 2) *prodotto surgelato all'origine
- 3) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi