



## MENU' ESTIVO 2023 - 2024



### CONVITTO NAZIONALE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>lunedì</b>	Pasta al pomodoro / melanzane e olive Fettina panata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta fredda Caprese mozzarella e pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo panato Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda Polpette di legumi al pomodoro Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro / cous cous di verdure Salsiccia Patate al forno Pane Frutta di stagione
<b>martedì</b>	Insalata di riso Frittata con patate Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata semplice Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco / insalata di riso Frittata con patate Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta marinara Merluzzo panato Bieta olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Fruttata con patate Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
<b>mercoledì</b>	Pasta pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Polpette di merluzzo Fagiolini / melanzane grigliate Pane Frutta di stagione	Cannelloni Polpette di legumi al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Caprese mozzarella e pomodoro Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine e guanciale Polpette di merluzzo Patate al tegame Pane Frutta di stagione
<b>giovedì</b>	Pasta in bianco / cous cous di verdure Polpette di legumi al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con zucchine Bocconcini di maiale panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta amatriciana Arrosto al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lasagna Asiago Insalata Pane Frutta di stagione
<b>venerdì</b>	Chicche di patate in salsa rosa Merluzzo panato Piselli Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Insalata di ceci Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata di riso Salsiccia al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta infornata Frittata Delizie dell'orto Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Insalata di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione

#### NOTE MENU'

In alternativa a rotazione sono presenti: Formaggi (Ricotta, stracchino, mozzarella), prosciutto cotto, arrostito di tacchino e legumi.  
L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**DUSMANN SERVICE S.R.L.**  
**UFFICIO DIETETICO**



