



Menù ESTIVO a.s.2024/2025

dal 02.09.2024
REV.2

DIETA NO CARNE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Farro in insalata con pesto e pomodori FORMAGGIO Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli Pizza margherita GRISSINI e frutta	Riso CON PISELLI Uova strapazzate Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio spalmabile Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pennette al sugo di pomodoro e tonno Frittata ½ porz. Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro Scamorza Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	RAVIOLI DI MAGRO all'olio e salvia Mozzarella ½ porz. Insalata Pane e frutta	Farfalle alla milanese Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno (carote per Infanzia) Pane e frutta	Carote julienne con mais Pizza margherita GRISSINI e frutta	Pasta al pomodoro e basilico FORMAGGIO Fagiolini Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Fettuccine di totano gratinate Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Pasta alla norma Uova strapazzate alla pizzaiola Fagiolini Pane e frutta	Pasta al pesto e zucchine Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta	LASAGNA AL POMODORO E BESCIAPELLA LENTICCHIE/ PISELLI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Crema di fagioli con crostini Formaggio spalmabile Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta al pomodoro PESCE Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOTTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO, PESCE