

Menù Estivo 24-25

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola Secondaria

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Gnocchi al pomodoro^{1,3,6,10}
Formaggio^{3,7}
Verdura cruda o cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Insalata di riso o risotto alle
verdure⁷
Pollo
Verdura cruda e cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Pizza^{1,3,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta o Yogurt^{1,3,7}

2

Insalata di riso o risotto alle
verdure⁷
Piselli in umido
Verdura cruda o cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Lasagne*^{1,3,6,7,11}
Verdura cruda e cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Arrosto di tacchino^{6,7,9,11} con patate
o purè di patate⁷
Verdura cruda
Pane^{1,3,8,11}
Frutta o Yogurt^{1,3,7}

3

Pasta in bianco
Polpette ceci e zucchine^{1,3,6,7,10,11,13}
Verdura cruda o cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Lonza al forno con patate o purè di
patate⁷
Verdura cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Spatzle bianchi burro e salvia^{1,3,6,7,10,12}
Insalata di pesce^{2,4,14}
Verdura cruda e cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

4

Pasta al ragù*^{1,3,6,10}
Verdura cruda o cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta o Dessert

Polenta
Formaggio e capus^{3,7}
Verdura cotta*
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

Pizza^{1,3,7,11}
Verdura cruda o cotta
Pane^{1,3,8,11}
Frutta

1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto

2) *prodotto surgelato all'origine

3) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi