



# Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

## DIETA NO LATTOSIO

Comune di  
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	<b>Farro in insalata con pomodori*</b> Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli <b>Pizza ROSSA</b> <b>FORMAGGIO S/L ½ Porz.</b> <b>GRISSINI S/L</b> e frutta	<b>Riso alla cantonese*</b> <b>Frittata ½ porzione*</b> Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta <b>FORMAGGIO S/L</b> Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pasta porri e speck <b>Frittata*</b> Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	<b>RISO ALL'OLIO E zafferano*</b> Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro <b>FORMAGGIO S/L</b> Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pasta alla norma <b>FORMAGGIO S/L</b> Insalata Pane e frutta	<b>Pasta all'OLIO E ZAFFERANO*</b> Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Carote julienne con mais <b>Pizza ROSSA</b> <b>FORMAGGIO S/L ½ Porz.</b> <b>GRISSINI S/L</b> e frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrostato di vitello Fagiolini Pane e frutta	Riso all'inglese Fettuccine di totano gratinate Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	<b>Riso in crema di zucchine*</b> <b>Uova strapazzate alla pizzaiola*</b> Fagiolini Pane e frutta	<b>Pasta ALL'OLIO</b> Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta	<b>PASTA al ragù di carne LENTICCHIE/PISELLI ½ PORZIONE</b> Insalata mista Pane e frutta	<b>Crema di fagioli con CROSTINI DIETE</b> <b>FORMAGGIO S/L</b> Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta agli aromi <b>CARNE AL FORNO</b> Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

EVENTUALI SOTTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO S/L

LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO

\*PREPARAZIONI SENZA L'UTILIZZO DI LATTE, FORMAGGIO E DERIVATI

**Dussmann**