

# Menù Estivo 24- 25

Menù Estivo Comune di Ponte nelle Alpi

Scuola dell'Infanzia/ primaria

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SETTIMANA

1

Gnocchi al pomodoro<sup>1,3,6,10</sup>  
Formaggio<sup>3,7</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Insalata di riso o risotto alle verdure<sup>7</sup>  
Pollo  
Verdura cruda e cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pasta alle verdure<sup>1,6,10</sup>  
Pesce\* al forno<sup>2,4,14</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pasta in bianco<sup>1,6,10</sup>  
Hamburger di legumi<sup>1,3,6,7,10,11,13</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pizza<sup>1,3,7,11</sup>  
Verdura cruda e cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta o Yogurt<sup>1,3,7</sup>

2

Insalata di riso o risotto alle verdure<sup>7</sup>  
Piselli in umido  
Verdura cruda o cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pasta in salsa rosa<sup>1,6,10</sup>  
Pesce\* al forno<sup>2,4,14</sup>  
Verdura cruda o cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Cuscus alle verdure<sup>1,6,10</sup>  
Formaggio<sup>3,7</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Arrosto di tacchino<sup>6,7,9,11</sup> con patate o purè di patate<sup>7</sup>  
Verdura cruda  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta o Yogurt<sup>1,3,7</sup>

Lasagne\*<sup>1,3,6,7,11</sup>  
Verdura cruda e cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

3

Pasta in bianco  
Polpette ceci e zucchine<sup>1,3,6,7,10,11,13</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Lonza al forno con patate o purè di patate<sup>7</sup>  
Verdura cruda  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pasta al pomodoro<sup>1,6,10</sup>  
Piselli o fagioli  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Spatzle bianchi burro e salvia<sup>1,3,6,7,10,12</sup>  
Insalata di pesce<sup>2,4,14</sup>  
Verdura cruda e cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Insalata di riso o risotto alle verdure<sup>7</sup>  
Uova sode, frittata o strapazzate<sup>3</sup>  
Verdura cruda e cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

4

Pasta al ragù\*<sup>1,3,6,10</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta o Dessert

Polenta  
Formaggio e capus<sup>3,7</sup>  
Verdura cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Cuscus alle verdure<sup>1,6,10</sup>  
Uova sode o frittata o strapazzate<sup>3</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pasta al pesto<sup>1,3,5,6,7,8,10</sup>  
Pesce al forno<sup>2,4,14</sup>  
Verdura cruda o cotta\*  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

Pizza<sup>1,3,7,11</sup>  
Verdura cruda o cotta  
Pane<sup>1,3,8,11</sup>  
Frutta

- 1) La frutta potrebbe subire dei cambi di giornate in funzione della maturità del prodotto
- 2) \*prodotto surgelato all'origine
- 3) 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi