

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLE PRIMARIE E MEDIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

| Il menù settimanale prevede: | | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana | 6° settimana |
|--|-----|---|--|---|--|--|---|
| <p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo | Lun | Sedanini al pomodoro e olive Filetto di merluzzo* agli aromi Insalata e finocchi Frutta fresca | Pennette al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca | Gnocchetti sardi al pesto Scaloppina di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca | Crema di ceci BIO con riso BIO Primo sale BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO | Fusilli BIO al pomodoro BIO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO | Riso BIO all'olio evo Pisellini in umido BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO |
| | Mar | Riso BIO alle verdure BIO Cosce di pollo BIO Pisellini stufati BIO Frutta fresca BIO | Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Carote julienne Frutta fresca | Crema di zucca BIO e carote BIO con riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO | Mezze penne BIO all'olio evo Cotoletta di pesce* MSC Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO | Polenta Manzo all'olio Spinaci* all'olio Frutta fresca | Crema di carote con riso BIO Bocconcini di pollo al rosmarino BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO |
| | Mer | Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata Frutta fresca | Fusilli BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO | Pennette BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO | Riso alla parmigiana BIO Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO | Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO | Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO al forno Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO |
| | Gio | Passato di verdura con orzo Hamburger di manzo Carote cotte agli aromi Frutta fresca | Crema di carote BIO con farro BIO Merluzzo* MSC panato Patate al forno BIO Frutta fresca BIO | Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO | Sedanini BIO al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO | Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini all'olio Insalata e carote julienne Frutta fresca | Mezze penne all'olio evo Merluzzo* MSC panato Carote julienne Frutta fresca |
| | Ven | Mezze penne BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci* BIO all'olio evo Frutta fresca BIO | Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO | Riso BIO all'olio evo Polpette di platessa* MSC Spinaci* all'olio BIO Frutta fresca BIO | Risotto alla zucca Merluzzo* MSC alla pizzaioia Dadolata di verdure al forno Frutta fresca | Passato di verdura BIO con crostini BIO Bastoncini di merluzzo* MSC Patate al forno BIO Frutta fresca BIO | Fusilli al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO |

Data _____

Firma _____