

Menù estivo 2024 in vigore dal 13/05/2024 con la 1 settimana



Comune di SAMARATE / Utenti a domicilio



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|-----------------------|--|--|---|--|---|--|---|
| 1 Settimana | Pasta con piselli Prosciutto cotto ½ porzione Fagiolini* e pomodori in insalata Pane Frutta fresca | Riso e prezzemolo Pollo al forno Patate Pane Frutta fresca | Lasagne al pesto, fagiolini* e patate Formaggio Pomodori Pane Frutta fresca | Pasta agli aromi Frittata con zucchine Carote Pane Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro Pesce* panato Insalata Pane Frutta fresca | Riso con verdure Carne al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca |
| 2 Settimana | Pasta pomodoro e ricotta Lenticchie Carote Pane Frutta fresca | Vellutata di zucchine con cereali Tacchino Patate Pane Frutta fresca | Insalata di riso (piselli, formaggio, prosciutto cotto) Pomodori Pane Frutta fresca | Pasta con pomodoro e olive Formaggio Carote e zucchine julienne Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Hamburger di pesce* Insalata mista Pane Frutta fresca | Risotto allo zafferano Carne al forno Patate Pane Frutta fresca | Pasta con verdure Affettato Pomodori gratinati Pane Frutta fresca |
| 3 Settimana | Pasta al ragù di verdure Frittata/frittata con formaggio Carote Pane Frutta fresca | Pasta fredda con legumi/pasta e ceci ½ porzione di affettato Pomodori Pane Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro Hamburger di carne Tris di verdure Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Pollo Fagiolini* Pane Frutta fresca | Riso all'inglese Pesce* al forno Insalata mista Pane Frutta fresca | Pasta con melanzane Carne al forno Tris di verdure Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Tonno Carote Pane Frutta fresca |
| 4 Settimana | Pasta integrale al pomodoro Frittata/uova strapazzate Zucchine Pane Frutta fresca | Riso cremoso al basilico Lonza al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca | Pizza margherita Insalata mista Pane Frutta fresca | Pasta all'olio Hamburger di legumi Pomodori Pane Frutta fresca | Pasta zucchine e zafferano Polpette di pesce* Carote Pane Frutta fresca | Straciatella Scaloppina di pollo al limone Caponata Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Formaggio Insalata Pane Frutta fresca |

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Il pane è a ridotto contenuto di sale. Una volta a settimana è previsto pane integrale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.