



COMUNE DI FANO

MENÙ ESTIVO ASILO NIDO A.S. 2024-2025



Premio
Compraverde
Buygreen

MENSA VERDE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Piselli in insalata o brasiera Pane 1 Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pesto*** di zucchine**1,7,9 Scaglie di grana/ Formaggio 3,7 Insalata di carote e frutta Pane 1 Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta alla mediterranea 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Carote julienne/lesse Pane 1 Merenda: Pane e olio Bio 1	Frutta fresca* Pasta al ragù vegetale 1,7,9 Mozzarella 7 Zucchine** Pane 1 Merenda: Frutta fresca
Martedì	Frutta fresca* Passato di verdura con orzo/riso 1,7,9 Bocconcini di pollo dorati 1 Carote julienne Pane 1 Merenda: Pane e olio Bio 1	Frutta fresca* Tagliatelle al ragù di carne 1,3,6,7,9 Insalata di fagiolini e patate Pane 1 Merenda: Dolce della cuoca/o*** 1,3,7	Frutta fresca* Pasta al pesto*** di verdure 1,7 Formaggio Bio 7 Gratinati** 1 Pane 1 Merenda: Latte e biscotti 1,7	Frutta fresca* Passato di verdura con riso/miglio 1,7,9 Pollo saporito Insalata verde** Pane 1 Merenda: Yogurt con cereali 1,7
Mercoledì	Frutta fresca* Cous Cous/ Riso all'olio Pesce fresco° in umido 1,4 Insalata di fagiolini e patate Pane 1 Merenda: Yogurt 7	Frutta fresca* Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pesce fresco° al forno/lesso 1,4 Pomodori in insalata** Pane 1 Merenda: Yogurt con cereali 1,7	Frutta fresca* Vellutata di legumi, carote, curcuma e pasta 1,7,9 Pesce fresco° al forno/lesso 1,4 Insalata mista** Pane 1 Merenda: Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce fresco° al forno/lesso 1,4 Insalata di carote con cetrioli** Pane 1 Merenda: Dolce della cuoca/o*** 1,3,7
Giovedì	Frutta fresca* Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Sfornato*** di zucchine**1,7,9 Pomodori in insalata** con legumi 1 Pane 1 Merenda: Latte e biscotti 1,7	Frutta fresca* Passato di verdure con orzo/riso 1,7,9 Scaloppina al limone 1 Insalata verde** Pane 1 Merenda: Latte e biscotti 1,7	Frutta fresca* Cous cous/ Riso all'olio 1 Straccetti di carne al sugo Insalata di fagiolini Pane 1 Merenda: Yogurt 7	Frutta fresca* Pasta al pesto*** con legumi 1,9 Polpette della cuoca/o*** 1,7 Pomodori in insalata Pane 1 Merenda: Pane e olio Bio 1
Venerdì	Frutta fresca* Pasta al pomodoro fresco e basilico 1,7,9 Pesce fresco° al forno/lesso 1,4 Insalata con cetrioli** Pane 1 Merenda: Pizza della cuoca/o*** 1	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Polpette*** di pesce fresco° al forno 1,3,4,7 Zucchine** Pane 1 Merenda: Gelato 1,7	Frutta fresca* Riso giallo 1,7,9 Polpette*** di pesce fresco° al forno 1,3,4,7 Pomodori in insalata con cetrioli** Pane 1 Merenda: Pizza della cuoca/o*** 1	Frutta fresca* Trofie/Tagliolino al ragù di pesce 1,3,4,7 Insalata di fagiolini e patate Pane 1 Merenda: Gelato 1,7

NOTE:

*Frutta fresca consumata a metà mattina.

Prodotti provenienti da filiera corta (pomodori, zucchine, cetrioli, insalata verde, albicocca, pesca, susina, melone, anguria, fragole, mele, pere e pane) *Produzione propria °Pesce fresco bianco/azzurro

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata e polpa di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci e fagiolini) yogurt, uova pastorizzate, pasta di farro, pasta integrale, petto di pollo, carne di tacchino, carne rossa, biscotti, formaggio

Prodotti IGP: carne rossa Prodotti DOP: grana padano - parmigiano reggiano - casatella

Dolce e Pizza della cuoca/o di produzione propria

Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine - 2) crostacei - 3) uova - 4) pesce - 5) arachidi - 6) soia - 7) latte e derivati - 8) frutta a guscio - 9) sedano - 10) senape - 11) semi di sesamo - 12) solfiti - 13) lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per cause di forza maggiore.