# Menu Estivo A.S.2023/2024

## Comune di Seveso - DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| 1 | Gnocchi al pomodoro<br>Merluzzo* impanato<br>Zucchine* al forno<br>Frutta di stagione | Pastina in brodo<br>FRITTATA/UOVA SODE<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo<br>1/2p Mozzarella<br>Fagiolini* al vapore<br>Gelato | Pasta olio e Parmigiano<br>Fettina di tacchino dorata<br>Pomodori e mais<br>Frutta di stagione | Crema di ceci con pasta<br>Asiago<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione |
| 2 | Tortellini di magro burro e salvia<br>Affettato di tacchino<br>Zucchine julienne<br>Frutta di stagione | Pasta olio e Parmigiano<br>Platessa impanata<br>Erbette* olio e Parmigiano<br>Frutta di stagione | Riso al pomodoro<br>POLPETTE DI SOIA<br>Carote* all'olio<br>Yogurt | Pasta al pesto<br>Coscia pollo al forno<br>Zucchine* al forno<br>Frutta di stagione | Pasta alla mimosa<br>Frittata al formaggio<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione |
| 3 | Pasta pomodoro e zucchine*<br>Tonno sgocciolato<br>Patate* prezzemolate<br>Frutta di stagione | Risotto allo zafferano<br>Petto di pollo dorato<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione | Pasta olio e Parmigiano<br>Polpettine* manzo in umido<br>Pomodori e mais<br>Gelato | Pasta al pomodoro<br>Rolle' di frittata<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione | Lasagne al pesto<br>Primo sale<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione |
| 4 | Pizza Margherita<br>1/2p TONNO<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione | Crema di legumi con crostini<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta di stagione | Pasta al pesto<br>Coscia di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Yogurt | Pasta integrale in salsa aurora<br>POLPETTE DI SOIA<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione | Riso olio e parmigiano<br>Platessa* gratinata<br>Zucchine* trifolate<br>Frutta di stagione |
| | | | | | |

*prodotto surgelato

Ogni giovedì serviamo il pane integrale. Il pane è a basso contenuto di sodio. I prodotti contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi. Prodotti biologici al 100 %: Pasta, riso, legumi, latte, yogurt, olio, pelati di pomodoro, uova. Al 60 % bio : frutta, verdure. Al 50 % bio : carne bovina Al 20 % carne avunicola. Al 30 % salumi e formaggi

Il nostro sale fino e grosso è iodato.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel capitolato Speciale d'appalto e le sue eventuali integrazioni sono riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il l luogo di produzione