



## MENU ESTIVO MANERBIO - A.S. 2023/2024

### Scuole - In vigore dal 16/10/23

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Carote julienne Pane Yogurt di frutta	Sedanini BIO al pomodoro BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti Pomodori Pane Mousse di frutta	Crema di carote BIO con orzo BIO Primo sale BIO Patate al forno BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
2	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Risotto BIO ai formaggi BIO Mozzarella BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Maccheroni zafferano Bocconcini di merluzzo* MSC dorato Insalata di Fagiolini* Pane Frutta fresca	Ravioli BIO burro e salvia BIO Piselli* saltati con aromi BIO Carote all'olio BIO Pane BIO Yogurt di frutta BIO	Crema di zucchine BIO con crostini BIO Bocconcini di tacchino BIO agli aromi Zucchine gratinate BIO Pane BIO Mousse di frutta BIO
3	Riso BIO all'olio BIO Mozzarella BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure* BIO con orzo BIO Bocconcini di pollo impanati BIO Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli al pesto Nasello* MSC alle olive Zucchine al forno Pane Mousse di frutta	Penne BIO melanzane e pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Carote all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Insalata verde Pane Budino
4	Stelline in brodo vegetale BIO Bocconcini di pollo dorati BIO Patate prezzemolate BIO Pane BIO Yogurt alla frutta BIO	Risotto agli aromi BIO Tortino di legumi BIO Fagiolini* all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Sedanini al ragù di manzo Uova sode (1/2 porzione) Insalata verde Pane Dolce	Riso al pomodoro Tonno all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca	Mezze penne all'olio BIO Asiago DOP Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
5	Carote julienne Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane Frutta fresca	Sedanini BIO al pomodoro BIO Frittata al forno BIO Insalata verde BIO Pane BIO Mousse di frutta BIO	Riso all'olio Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta fresca	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo msc* (non prefritti) Carote all'olio Pane Budino	Stelline in brodo vegetale BIO Mozzarella BIO Patate al forno BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
6	Ravioli BIO burro e salvia BIO Piselli * BIO al pomodoro BIO Carote BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrale BIO al ragù di verdure BIO Primosale BIO Fagiolini* all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO al pomodoro e basilico BIO Uova strapazzate BIO Insalata verde BIO Pane BIO Yogurt di frutta BIO	Passato di verdure* BIO con riso BIO Straccetti di pollo impanati BIO Zucchine gratinate BIO Pane BIO Mousse di frutta BIO	Risotto agli aromi Tonno all'olio Pomodori Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate ( fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate ) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale  
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre  
tipologie in base alla stagionalità