



Dussmann

COMUNE DI FANO

MENÙ ESTIVO SCUOLE PRIMARIE A.S. 2023-2024



MENSA VERDE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Frutta fresca* Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Piselli in insalata o brasiera Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pesto*** di zucchine** 1,7,9 Scaglie di grana/ Formaggio 3,7 Insalata di carote e frutta Pane 1/ Pane integrale 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta alla mediterranea 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta int. al ragù vegetale 1,7,9 Mozzarella 7 Zucchine** Pane 1 Frutta fresca
Martedì	Frutta fresca* Passato di verdura con riso/orzo 1,7,9 Bocconcini di tacchino dorati 1 Carote julienne Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Tagliatelle al ragù di carne 1,3,6,7,9 Insalata di fagiolini e patate Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pesto*** di verdure 1,7 Formaggio Bio 7 Gratinati** 1 Pane 1 Banana Frutta fresca	Frutta fresca** Passato di verdura con riso/miglio 1,7,9 Tacchino alla pizzaiola Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca
Mercoledì	Frutta fresca* Cous Cous Pesce fresco° in umido Insalata di fagiolini e patate Pane integrale 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Polpette*** di legumi e melanzane 1,7,9 Pomodori in insalata ** Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Vellutata di legumi, carote, curcuma e pasta 1,7,9 Tortino*** di patate 1,7 Insalata mista** Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce° al forno fresco 1,4 Insalata di carote con cetrioli** Pane 1 Frutta fresca
Giovedì	Frutta fresca** Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Sformato*** di zucchine** 1,7,9 Pomodori in insalata** con legumi 1 Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca** Passato di verdure con orzo/riso 1,7,9 Scaloppina al limone 1 Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Cous cous 1 Straccetti di carne al sugo Insalata di fagiolini Pane integrale 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pesto*** con legumi 1,9 Polpetta della cuoca/o*** 1,7 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca
Venerdì	Frutta fresca* Insalata con cetrioli** Mozzarella 7 Pizza della cuoca/o 1*** / Pizza semi-integrale della cuoca/o 1*** Frutta fresca	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce° al forno fresco 1,4 Zucchine** Pane 1 Gelato 1,7	Frutta fresca** Riso giallo 1,7,9 Pesce° al forno fresco 1,4 Pomodori in insalata con cetrioli ** Pane 1 Frutta fresca	Frutta fresca* Trofie/Tagliatelle al ragù di pesce 1,3,4,7 Insalata di fagiolini e patate Pane 1 Gelato 1,7

NOTE:

*Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

Prodotti provenienti da filiera corta (pomodori, zucchine, cetrioli, insalata verde, albicocca, pesca, susina, melone, anguria, fragole, mele, pere e pane) *Produzione propria

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata e polpa di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci e fagiolini) yogurt, uova pastorizzate, pasta di farro, pasta integrale, petto di pollo, carne di tacchino, carne rossa, biscotti, formaggio

Prodotti IGP: carne rossa Prodotti DOP: grana padano - parmigiano reggiano - casatella

Prodotti integrali bio: pasta Prodotti da produttori impegnati nel sociale: pasta Libera Terra

Dolce della cuoca/o di produzione propria a sorpresa o Gelato

*Pesce azzurro fresco (in caso di maltempo/fermo pesca verrà sostituito con un prodotto surgelato)

Indice allergeni: 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per cause di forza maggiore