

**Menù settimanale**

**Primavera - Estate 2023/2024**

**COMUNE DI GEMONA DEL FRIULI**

**DAL 24.06.2024 AL 28.06.2024**

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
DAL 24/06/2024 AL 28/06/2024	PASTA ALLE VERDURE PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA' INSALATA PANE BIO   MELE BIO 	PASTA ALLA PIZZAIOLA CON POMODORO BIO  E PISELLI BIO  CROCHETTE DI RICOTTA CAPUCCI PANE BIO   PESCHE	RISOTTO ALLE VERDURE FRITTATA CON UOVA BIO  AL GRANA CAROTE PANE INTEGRALE BANANE BIO  	INSALATA E POMODORI STRACETTI DI POLLO CON PATATE AL FORNO PANE BIO   MELONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO  POLPETTINE DI ORATA  FAO 27 AL FORNO CETRIOLI PANE BIO   MELE BIO 

**LEGENDA:**



prodotto biologico (viene riportata solo la quantità minima di prodotto biologico impiegato: Frutta, ortaggi, legumi, cereali, pane: biologici per almeno il 50% in peso. Uova: 100% BIO. Carne bovina: 50% BIO. Carne suina: 10% BIO. Carne avicola: 20% BIO. Salumi e formaggi: 30% BIO. Latte: 100% BIO. Olio evo: 40% BIO. Passata di pomodoro: 33% BIO. Succhi di frutta: 100% BIO).



frutta derivante da commercio equo e solidale

**LEGENDA:**



prodotto a Km 0



prodotto DOP, IGP o "di montagna"

**LEGENDA:**



prodotto ittico derivante da filiera sostenibile (zone FAO 27 e 37)