

DIETA NO GLUTINE

UTILIZZARE **SEMPRE PRODOTTI SENZA GLUTINE. CONTROLLARE LE ETICHETTE** DI TUTTI I PRODOTTI

PREPARARE I PIATTI CON **STOVIGLIE DEDICATE IN AREA DIETE** LE **DIETE VANNO PREPARATE PRIMA** DEI PASTI CONVENZIONALI

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana	6 ^a Settimana	7 ^a Settimana	8 ^a Settimana
Lunedì	Verdura di stagione Pasta AGLUT AL RAGU' Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Verdura di stagione Fusi di pollo con patate al forno Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT alle verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Verdura di stagione Pizza AGLUT Pane AGLUT Frutta fresca	Pasta AGLUT al burro Prosciutto crudo/cotto (infanzia) Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca	Verdura di stagione Frico con polenta AGLUT Pane AGLUT Frutta fresca	Pasta AGLUT alla crema di verdure Merluzzo* mantecato Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca	Verdura di stagione Pasta AGLUT con RAGU' DI carne bianca Pane AGLUT Frutta fresca
Martedì	Spezzatino di pollo al curry con riso basmati Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT alla pizzaiola Prosciutto cotto NO GLUT Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Crema di ceci* e RISO Robiola e grana Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Bocconcini di pollo con patate Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT alla pizzaiola con piselli* Crocchette di ricotta Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Pasta AGLUT alle melanzane Uova in funghetto Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT al pesto di verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT all'ortolana Polpettine di merluzzo* al sugo Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO
Mercoledì	Pasta AGLUT con crema di carote e piselli* Montasio e ricotta Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Pasta AGLUT al burro e salvia Merluzzo* mantecato Verdura di stagione Pane Pasta AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto alla parmigiana Platessa* AI FERRI Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT al burro Brasato di manzo Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto alle verdure Frittata al grana Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto al pomodoro Bocconcini di manzo in sugo Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	RISOTTO alle verdure Scaloppina di tacchino AI FERRI Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto freddo con verdure Uova in funghetto Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO
Giovedì	Pasta AGLUT al pomodoro Frittata semplice Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto alle verdure POLLO/TACCHINO AI FERRI Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Verdura di stagione Gnocchi AGLUT al ragù di carne rossa Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Risotto zucchine e cannellini* Polpette di tonno Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Verdura di stagione Straccetti di pollo con patate al forno Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Gnocchi AGLUT all'olio Platessa* olio e limone Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Verdura di stagione Spezzatino di manzo con patate Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT al burro Latteria e caciotta Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO
Venerdì	RISOTTO alle verdure Filetto di halibut* AI FERRI Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT all'olio CAPRESE DI POMODORO E MOZZARELLA Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT alla crema di peperoni TACCHINO AI FERRI Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT alle verdure UOVA STRAPAZZATE alle erbe Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Pasta AGLUT al pomodoro Polpettine di orata* al forno Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO	Crema di lenticchie* Fosse con farro Cosce di pollo al forno Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Pasta AGLUT con piselli* e verdure Mozzarella Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI	Pasta AGLUT al pomodoro fresco e olive Piselli* al tegame Verdura di stagione Pane AGLUT Frutta fresca NON UTILIZZARE FARINA/PAN GRATTATO * CONTROLLARE ETICHETTE DEI LEGUMI