

# DIETA NO LATTE E DERIVATI

UTILIZZARE **SEMPRE PRODOTTI SENZA LATTE/LATTOSIO. CONTROLLARE** LE **ETICHETTE** DI TUTTI I PRODOTTI

PREPARARE I PIATTI CON **STOVIGLIE DEDICATE** IN **AREA DIETE** LE **DIETE VANNO PREPARATE PRIMA** DEI PASTI CONVENZIONALI

GIORNO	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana	7 <sup>a</sup> Settimana	8 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Verdura di stagione Pasta <b>AL RAGU'</b> Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione Fusi di pollo con patate al forno Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alle verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione Pizza <b>S/Z LATTOSIO</b> Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta <b>ALL'OLIO</b> Prosciutto crudo/cotto <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> con polenta Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	<b>PASTA</b> alla crema di verdure Merluzzo* <b>AI FERRI</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione Pasta <b>AL RAGU' DI CARNE BIANCA</b> Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>
<b>Martedì</b>	Spezzatino di pollo al curry con riso basmati Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Crema di ceci e orzo <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Bocconcini di pollo con patate Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alla pizzaiola con piselli <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alle melanzane Uova in funghetto Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta al pesto di verdure Uova strapazzate Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta all'ortolana Polpettine di merluzzo* al sugo <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>
<b>Mercoledì</b>	Pasta con crema di carote e piselli* <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO E SALVIA</b> Merluzzo* <b>AI FERRI</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto <b>ALL'OLIO S/Z LATTE E DERIV.</b> Platessa* gratinata Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO</b> Brasato di manzo Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto alle verdure <b>S/Z LATTE E DERIV. UOVA STRAPAZZATE</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto al pomodoro <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Bocconcini di manzo in sugo Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Orzotto alle verdure <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Scaloppina di tacchino gratinata Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto freddo con verdure <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Uova in funghetto Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>
<b>Giovedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Frittata semplice Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto alle verdure <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Farinata farcita con pomodoro <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione <b>PASTA AL RAGU' DI CARNE ROSSA</b> Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Risotto zucchine e cannellini <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Polpette di tonno <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione Straccetti di pollo con patate al forno Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	<b>PASTA</b> all'olio Platessa* olio e limone Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Verdura di stagione Spezzatino di manzo con patate Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	<b>PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>
<b>Venerdì</b>	Orzotto alle verdure <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Filetto di halibut* gratinato Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta all'olio Piadina con pomodoro e <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alla crema di peperoni Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta alle verdure <b>UOVA STRAPAZZATE</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta integrale al pomodoro Polpettine di orata* al forno <b>S/Z LATTE E DERIV.</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Crema di lenticchie rosse con farro Cosce di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta con piselli* e verdure <b>FORMAGGIO S/Z LATTOSIO</b> Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>	Pasta al pomodoro fresco e olive Piselli* al tegame Verdura di stagione Pane Frutta fresca <b>NON UTILIZZARE LATTE E DERIVATI</b> <b>SOLO PARMIGIANO</b>