

DIETA NO UOVA

CONTROLLARE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI. LE **DIETE VANNO PREPARATE PRIMA** DEI PASTI CONVENZIONALI

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana	6 ^a Settimana	7 ^a Settimana	8 ^a Settimana
Lunedì	Verdura di stagione PASTA al ragù Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Fusi di pollo con patate al forno Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alle verdure LEGUMI IN UMIDO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Pizza ETICHETTA Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta al burro Prosciutto crudo/cotto (infanzia) Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Frico con polenta Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	PASTA alla crema di verdure Merluzzo* mantecato Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Pasta pasticciata con carne bianca Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE
Martedì	Spezzatino di pollo al curry con riso basmati Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Crema di ceci e orzo Robiola e grana Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Bocconcini di pollo con patate Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alla pizzaiola con piselli Crocchette di ricotta NO GRANA/PARMIGIANO/UOVA Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alle melanzane LEGUMI IN UMIDO/FORMAGGIO Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta al pesto di verdure LEGUMI IN UMIDO/FORMAGGIO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta all'ortolana Polpettine di merluzzo* al sugo NO GRANA/PARMIGIANO Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE
Mercoledì	Pasta con crema di carote e piselli* Montasio e ricotta Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	PASTA al burro e salvia Merluzzo* mantecato Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto alla parmigiana NO GRANA/PARMIGIANO Platessa* gratinata NO UOVA Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	PASTA ALL'OLIO Brasato di manzo Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto alle verdure NO GRANA/PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto al pomodoro NO GRANA/PARMIGIANO Bocconcini di manzo in sugo Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Orzotto alle verdure NO GRANA/PARMIGIANO Scaloppina di tacchino gratinata NO GRANA/PARMIGIANO Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto freddo con verdure LEGUMI IN UMIDO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI IN UMIDO Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto alle verdure NO GRANA/PARMIGIANO Farinata farcita con pomodoro Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Gnocchi ETICHETTA al ragù di carne rossa Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Risotto zucchine e cannellini NO GRANA/PARMIGIANO Polpette di tonno NO GRANA/PARMIGIANO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Straccetti di pollo con patate al forno Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	PASTA all'olio Platessa* olio e limone Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Verdura di stagione Spezzatino di manzo con patate Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	PASTA ALL'OLIO Latteria e caciotta Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE
Venerdì	Orzotto alle verdure Filetto di halibut* gratinato NO UOVA NO GRANA/PARMIGIANO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta all'olio Piadina ETICHETTA con pomodoro e formaggio Verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alla crema di peperoni Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta alle verdure LEGUMI IN UMIDO Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta integrale al pomodoro Polpettine di orata* al forno NO GRANA/PARMIGIANO NO UOVA Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Crema di lenticchie rosse con farro Cosce di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta con piselli* e verdure Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE	Pasta al pomodoro fresco e olive Piselli* al tegame Verdura di stagione Pane Frutta fresca NO GRANA NO PARMIGIANO LEGGERE LE ETICHETTE