

**MENÙ INVERNO a.s. 2023/2024**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta al pomodoro Pollo impanato <b>al forno</b> Fagiolini all'olio <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt	Risotto allo zafferano Formaggio Cavolfiori gratinati <b>Frutta di stagione</b> M: Latte e biscotti	Pasta e lenticchie Frittata Carote brasate <b>Frutta di stagione</b> M: Pane e marmellata	Pastina in brodo Arrostito di tacchino Spinaci <b>Frutta di stagione</b> M: Budino	Passato di verdura Platessa** <b>al forno</b> Patate al forno <b>Frutta di stagione</b> M: Banana
<b>2</b>	Pasta olio e salvia Platessa/merluzzo* alla mugnaia Finocchi cotti <b>Frutta di stagione</b> M: Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Coste* all'olio <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt	Lasagna* vegetale Formaggio Fagiolini <b>Frutta di stagione</b> M: Banana	Vellutata di porri e patate Pollo al forno Broccoli* <b>Frutta di stagione</b> M: Pane e marmellata	Pasta e fagioli Frittata al naturale Carote saltate <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt
<b>3</b>	Crema di verdure con pasta Formaggio Patate al forno <b>Frutta di stagione</b> M: Banana	Pasta agli aromi Bocconcini di pollo in umido Broccoli* <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt	Pasta al pomodoro Platessa olio e limone Carote e piselli* <b>Frutta di stagione</b> M: Budino	Crema di zucca con orzo/farro Uova strapazzate Finocchi brasati <b>Frutta di stagione</b> M: Pane e marmellata	Risotto alle verdure Polpette di merluzzo/platessa Fagiolini* al vapore <b>Frutta di stagione</b> M: Latte e biscotti
<b>4</b>	Risotto alla parmigiana Frittata Carote julienne <b>Frutta di stagione</b> M: Pane e marmellata	Pasta pomodoro e basilico Platessa al vapore Tri* di verdure (no legumi no patate <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt	Pasta al ragù di carni in bianco Formaggio Fagiolini* <b>Frutta di stagione</b> M: Banana	Pasta al pomodoro Pollo al limone Broccoli* all'olio <b>Frutta di stagione</b> M: Yogurt	Crema di verdure Crocchette di legumi Patate al rosmarino <b>Frutta di stagione</b> M: Latte e biscotti

**Il pane è presente ad ogni pasto**



Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

approvato da ASL "VC" SIAN  
in data 25/10/2023

**Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato**