Menu invernale A.S. 2023/2024

Scuola dell'Infanzia e Primaria di Grosotto

celiachia

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta s/g pomodoro e ricotta Uova sode s/g Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Verdure miste Purea di patate Arrosto di vitello al latte Frutta di stagione Pane s/g	Risotto all'ortolana Bocconcini di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al ragù di verdure Formaggi misti Verdura Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g all'olio EVO e grana Filetto di platessa alla mugnaia Patate Frutta di stagione Pane s/g
2	Pasta s/g al pomodoro Frittata alle zucchine Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Ravioli s/g di spinaci e ricotta in bianco Fortino di ceci al forno s/g Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Verdure miste Lasagne s/g al ragù di carne Frutta di stagione Pane s/g	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo al pomodoro Frutta di stagione Pane s/g	Passato di verdura e pasta s/g Mozzarella Patate Frutta di stagione Pane s/g
3	Gnocchi di patate s/g al pomodoro Formaggi misti Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Verdure miste di stagione Pizza s/g Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio evo e grana Filetto di merluzzo panato s/g/Pesce impanato s/g Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Passato di verdura con crostini s/g Scaloppina al rosmarino s/g Purè di patate Frutta di stagione Pane s/g	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa olio e limone Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g
4	Pasta s/g al ragù di pesce Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Risotto all'olio Petto di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pesto* Frittata al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e piselli Filetto di merluzzo dorato s/g Verdure miste Torta del cuoco s/g Pane s/g	Raviolini s/g olio evo e salvia Tortino di cannellini al forno Verdure miste Frutta di stagione Pane s/g

*Verificare l'etichetta

Per le preparazioni viene sempre utilizzata farina s/g, pangrattato s/g

I legumi usare quelli in scatola senza glutine

Dussmann-Service

APPROVATO SERVIZIO DIETETICO 2021