

# Menù Inverno 2023

Scuole Comune di Chiarano



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Dal 13 al 17 febbraio</b>	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Carote al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce* e legumi Patate al forno Carote julienne Pane Yogurt alla frutta	Zuppa di verdura con orzo Latteria Piselli* all'olio Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto fagiolini* all'olio Finocchio julienne Pane Crostoli	Riso con zucchine* Mini hamburger di carne Bieta* all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>Dal 20 al 24 febbraio</b>	Pasta al ragù (piatto unico) Piselli* al tegame Cavolo cappucci Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine* Bieta* al forno Insalata Pane Yogurt alla frutta	Crema carote con riso Bocconcini di pollo al limone Patate al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Casaltella Cavolfiori all'olio Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce* al forno Spinaci* all'olio Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca di stagione
<b>Dal 27 febbraio al 3 marzo</b>	Pasta alle verdure Latteria Broccoli all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta ai formaggi Polpette di manzo e legumi Bieta* saltata Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Platessa* al limone Fagiolini* all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Petto di pollo al forno Tris di verdure al vapore Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli (piatto unico) Patate al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta
<b>Dal 6 al 10 marzo</b>	Pasta olio e parmigiano Ricotta Zucchine al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Polpette di pesce* al pomodoro Broccoli all'olio Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli* e prosciutto Frittata Carote al tegame Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Crema al pomodoro con orzo Fusi di pollo Fagiolini* all'olio Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese (piatto unico) Tris di verdure Insalata Pane Frutta fresca di stagione



La frutta varia secondo criteri di stagionalità.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/congelate/da agricoltura biologica/tutelate/Km zero) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine