



COMUNE DI VINOVO

# Dussmann

## MENU ESTIVO MENSA SCOLASTICA – DIETA LEGGERA

N.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>FAGIOLINI IN INSALATA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>RISO ALL'OLIO</u> <u>PLATESSA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>MOUSSE DI FRUTTA (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>SPAGHETTI ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA IN BIANCO</u> <u>PESCE LESSO</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>
2	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>RISO ALL'OLIO</u> <u>PESCE LESSO</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO</u> <u>PANE/GALLETTE DI RISO</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA (inf-prim)</u> <u>RICOTTA (secondaria)</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA IN BIANCO</u> <u>PESCE LESSO</u> <u>ZUCCHINE ALL'OLIO</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>
3	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>MERLUZZO LESSO</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>ZUCCHINE ALL'OLIO</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO(infanzia)</u> <u>PASTA ALL'OLIO (primaria e secondaria)</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>CAROTE AL VAPORE</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>RICOTTA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>MOUSSE DI FRUTTA (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>
4	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>RISO ALL'OLIO</u> <u>PLATESSA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>MOUSSE DI FRUTTA (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>PESCE LESSO</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>	<u>PASTA ALL'OLIO</u> <u>CARNE BIANCA LESSA</u> <u>VERDURA LESSA</u> <u>PANE</u> <u>FRUTTA DI STAGIONE (MELA)</u>