

SCHEMA MENÙ A COLORI


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLE PRIMARIE E MEDIE MENU' NO CARNE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Celentani al pomodoro e olive Filetto di merluzzo agli aromi Insalata e finocchi Frutta fresca BIO	Pennette al tonno (PIATTO UNICO) Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca BIO	Caserecce BIO con crema di zucchine BIO FORMAGGIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO	Crema di ceci BIO con riso BIO Stracchino BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO	Celentani BIO al pomodoro BIO FORMAGGIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO con piselli BIO (PIATTO UNICO) Spinaci BIO all'olio BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO FORMAGGIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini Carote julienne Frutta fresca BIO	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata con erbe BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio Cotoletta di pesce Fagiolini all'olio Frutta fresca BIO	Polenta BIO LEGUMI IN UMIDO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO	Crema di verdure BIO TONNO ALL'OLIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO
	Mer	Fusilli BIO al pomodoro BIO Tortino di patate al forno con mozzarella BIO Insalata BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO all'olio BIO LEGUMI IN UMIDO Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO al ragù DI LEGUMI (PIATTO UNICO) Cavolo cappuccio BIO Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO	Riso alla parmigiana BIO Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO Erbe gustose BIO Frutta fresca BIO
	Gio	Passato di verdura BIO con orzo BIO Hamburger VEGETALE Carote stufate BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote con farro Merluzzo MSC panato Patate al forno Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO LEGUMI IN UMIDO Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini Insalata e carote julienne Frutta fresca BIO	Mezze penne all'olio Merluzzo MSC panato Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO
	Ven	Celentani BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Polpette di platessa MSC Spinaci all'olio Frutta fresca BIO	Risotto alla zucca Merluzzo MSC alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca BIO	Passato di verdura con crostini Bastoncini di merluzzo MSC Patate al forno Frutta fresca BIO	Fusilli alle verdure BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Data _____

Firma _____