








CITTA' DI SESTO CALENDE - SERVIZI AREA ALLA PERSONA

MENU ESTIVO MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2021 – 2022-INIZIO 1^ SETTIMANA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	Sedani (1) olio e parmigiano (7) Bocconcini di mozzarella (7) Verdura cruda Pane (1)-frutta	Riso con zucchine (7) Asiago Dop (7) Verdura cruda Pane (1)-frutta	Fusilli integrali (1) al pomodoro (7) Frittata con spinaci (1-3-7) Verdura cruda Pane (1)-frutta	Riso olio e parmigiano (7) Frittata con zucchine (1-3-7) Verdura cruda Pane (1)-frutta
MARTEDI 	Gnocchi di patate(1-3-7) al pomodoro Straccetti di pollo(1-6) Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta	Pennette (1) alla panna (7) Crocchette di ceci e lenticchie (1-3-6-7) Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta	Gnocchi (1-3) al pesto (7-8) fresco Crescenza (7) Verdura cruda Pane(1)-frutta	Penne(1) integrali al pomodoro (7) Bocconcini di pollo (1-6) Verdura cotta (7) Pane(1)-frutta
MERCOLEDI 	Pizza margherita (1-7) Verdura cruda Budino al cacao (7) Frutta	Passato di verdura(7-9)con farro(1) Straccetti di pollo (1-6) Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta	Pizza margherita (1-7) Verdura cruda Gelato biscotto alla panna e cacao (1-3-7) frutta	Passato di verdura (7-9)con riso Platessa (4) panata (1-6) al forno Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta
GIOVEDI 	Riso allo zafferano (7-9) Platessa (4) panata (1-6) al forno Borlotti i in insalata Pane (1)-frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro (1-7) Frittata con zucchine (1-3-7) Verdura cruda Pane (1)-frutta	Riso al pomodoro(7) Arrostato di lonza al forno (7) Piselli in umido(7) Pane(1)-frutta	Fusilli (1) con zucchine e ricotta (7) Crocchette di ceci e lenticchie (1-3-6-7) Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta
VENERDI 	Penne(1) integrali al pesto fresco (7-8) Bresaola Verdura cruda Pane(1)-frutta	Riso al pesto fresco (7-8) Platessa(4) panata (1-6) al forno Verdura cotta (7) Pane (1)-frutta	Passato di verdura(7-9) con pasta(1) Platessa (4) panata al forno (1-6) Patate in insalata Pane(1)-frutta	Lasagne al pesto fresco (1-3-7-8) Prosciutto cotto Verdura cruda Pane (1)-frutta

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - **(Alimento non idoneo nelle diete etico/religiose:** carne di maiale)

- Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale; nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato
- Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote e sfoglia per lasagne potrebbero essere surgelati;
- I tipi di frutta sono utilizzati in base alla stagionalità