

SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE MENU' NO CARNE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p>Contrassegnare con questo simbolo</p>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	Celentani al pomodoro e olive Filetto di merluzzo agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Pennette al tonno Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: torta	Caserecce BIO con crema di zucchine BIO FORMAGGIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO Stracchino BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Celentani BIO al pomodoro BIO FORMAGGIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso BIO con piselli BIO Spinaci BIO all'olio BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO FORMAGGIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita Fagiolini Carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata con erbe BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO Cotoletta di pesce Fagiolini all'olio Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta BIO LEGUMI IN UMIDO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure BIO TONNO ALL'OLIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Fusilli BIO al pomodoro BIO Tortino di patate al forno con mozzarella BIO Insalata BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Sedanini BIO all'olio BIO LEGUMI IN UMIDO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Maccheroncini BIO al ragù DI LEGUMI Cavolo cappuccio BIO Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso alla parmigiana BIO Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO Erbe gustose BIO Frutta fresca BIO Merenda: torta
	Gio	Passato di verdura BIO con orzo BIO Hamburger VEGETALE Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di carote con farro Merluzzo MSC panato Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO LEGUMI IN UMIDO Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita Fagiolini Insalata e carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne all'olio Merluzzo MSC panato Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Ven	Celentani BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Polpette di platessa MSC Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo MSC alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Passato di verdura con crostini Bastoncini di merluzzo MSC Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Fusilli alle verdure BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca

Data _____

Firma _____