

## SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE NO MAIALE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo</b></p>  <b>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b>	Lun	Celentani al pomodoro e olive Filetto di merluzzo agli aromi Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Pennette al tonno <b>(PIATTO UNICO)</b> Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: torta	Caserecce BIO con crema di zucchine BIO Scaloppina di pollo BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO Stracchino BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Celentani BIO al pomodoro BIO Scaloppina di pollo BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso BIO con piselli BIO <b>(PIATTO UNICO)</b> Spinaci BIO all'olio BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO Coscette di pollo BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b> Fagiolini Carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata con erbe BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Riso alla parmigiana Cotoletta di pesce Fagiolini all'olio Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta BIO Manzo BIO all'olio Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure BIO Bocconcini di pollo al rosmarino BIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Fusilli BIO al pomodoro BIO Tortino di patate al forno con mozzarella BIO Insalata BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Sedanini BIO all'olio BIO Bocconcini di pollo BIO agli aromi Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO <b>(PIATTO UNICO)</b> Cavolo cappuccio BIO Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Mezze penne BIO all'olio BIO Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO Erbe gustose BIO Frutta fresca BIO Merenda: torta
	Gio	Passato di verdura BIO con orzo BIO Hamburger di manzo BIO Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di carote con farro Merluzzo MSC panato Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie saltate BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Straccetti di pollo al forno BIO Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita <b>(PIATTO UNICO)</b> Fagiolini Insalata e carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne all'olio Merluzzo MSC panato Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Ven	Celentani BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Polpette di platessa MSC Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo MSC alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Passato di verdura con crostini Bastoncini di merluzzo MSC Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Fusilli alle verdure BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_