

## SCHEMA MENÙ A COLORI

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

PER LA SCUOLA: INFANZIE MENU' NO CARNE NO PESCE (VEGETARIANO)

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTENEDOLO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo</u></p>  <u>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun	Celentani al pomodoro e olive <b>LEGUMI ALL'OLIO</b> Insalata e finocchi Frutta Merenda: frutta fresca	Pennette <b>AL POMODORO FORMAGGIO</b> Carote agli aromi Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: torta	Caserecce BIO con crema di zucchine BIO <b>FORMAGGIO</b> Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Crema di ceci BIO con riso BIO Stracchino BIO Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Celentani BIO al pomodoro BIO <b>FORMAGGIO</b> Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso BIO con piselli BIO Spinaci BIO all'olio BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca
	Mar	Riso BIO alle verdure BIO <b>FORMAGGIO</b> Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita Fagiolini Carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Frittata con erbe BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO <b>LEGUMI IN UMIDO</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Polenta BIO <b>LEGUMI IN UMIDO</b> Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure BIO <b>LEGUMI ALL'OLIO</b> Patate BIO al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Mer	Fusilli BIO al pomodoro BIO Tortino di patate al forno con mozzarella BIO Insalata BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Sedanini BIO all'olio BIO <b>LEGUMI IN UMIDO</b> Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Maccheroncini BIO al ragù <b>DI LEGUMI</b> Cavolo cappuccio BIO Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso alla parmigiana BIO Burger di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: pane e marmellata	Pennette BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista invernale Frutta fresca BIO Merenda: succo e biscotti	Pasta integrale BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO Erbe gustose BIO Frutta fresca BIO Merenda: torta
	Gio	Passato di verdura BIO con orzo BIO <b>Hamburger VEGETALE</b> Carote stufate BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Crema di carote con farro <b>COTOLETTA VEGETALE</b> Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Lenticchie in umido BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO <b>LEGUMI IN UMIDO</b> Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita Fagiolini Insalata e carote julienne Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO	Mezze penne all'olio <b>TORTINO PATATE E MOZZARELLA</b> Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO Merenda: Yogurt alla frutta BIO
	Ven	Celentani BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Fagiolini BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Riso all'olio Polpette di <b>LEGUMI</b> Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Risotto alla zucca <b>COTOLETTA VEGETALE</b> Spinaci all'olio Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Passato di verdura con crostini <b>LEGUMI ALL'OLIO</b> Patate al forno Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca	Fusilli alle verdure BIO Crocchette di legumi BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Merenda: frutta fresca

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_