

# Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/10/24 AL 20/12/2024

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta int. al ragù vegetale  
Uova strapazzate  
Insalata carote e olive  
Frutta  
Pane

Pasta alla mimosa  
Formaggio spalmabile  
Piselli\* e carote\* al forno  
Budino  
Grissini

2

Risotto allo zafferano  
Frittatina alle zucchine  
Tris di verdure brasate\*  
(patate, carote e piselli)  
Frutta di stagione  
Pane

Finocchi in insalata  
Lasagne al ragù di manzo  
Yogurt  
Pane integrale

3

Pasta° olio e grana  
Filetè di merluzzo panato\*  
Carote all'olio\*  
Frutta di stagione  
Pane

Carote finocchi e olive  
Pasta pasticciata  
Torta  
Pane integrale

4

Pizza margherita  
Pr. Cotto ½ porz.  
Fagiolini al vapore\*  
Frutta di stagione  
Pane

Crema di fagioli con pasta  
Arrosto di tacchino alla pizzaiola  
Finocchi in insalata  
Budino  
Pane integrale

\*Prodotti surgelati all'origine  
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)  
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico