

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate Insalata carote e olive Frutta Pane	Crema di zucca con riso Cotoletta di lonza Cavolfiori all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta alla mimosa Formaggio spalmabile Piselli* e carote* al forno Frutta di stagione Grissini s/g	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Crema di ceci* con pasta Bastoncini di merluzzo s/g* Fagiolini al vapore* Budino s/g § Pane
2	Risotto allo zafferano Frittatina alle zucchine Tris di verdure brasate* (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto* Petto di pollo agli aromi Broccoli* Frutta di stagione Pane	Finocchi in insalata Lasagne s/g al ragù di manzo Frutta di stagione Pane	Passato di verdura e cannellini* con riso Asiago ½ porz. Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro s/g olio e grana Striscioline di totano* panate Insalata mista Yogurt § Pane
3	Pasta° olio e grana Bastoncini di merluzzo s/g* Carote all'olio* Frutta di stagione Pane	Risotto al radicchio e provola Fusi di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Carote finocchi e olive Pasta pasticciata Frutta di stagione Pane	Crema di lenticchie* con pasta Frittata con patate ½ porz. Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Primo Sale Carote julienne Budino s/g § Pane
4	Pasta ai broccoli* Mozzarella Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane	Polenta* Bruscitt Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli* con pasta Arrosto di tacchino alla pizzaiola Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Hamburger di nasello* gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto* Frittata al formaggio Broccoli* e cavolfiori* Yogurt § Pane

MERENDE per il
post MATERNA

Tortina s/g

Galette di riso

Tortina s/g

Pane s/g e marmellata

Mousse di frutta

§ TORTA S/G DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

VENGONO SEMPRE UTILIZZATI PASTA, PANE, FARINA,
PANGRATTATO S/G

*VERIFICARE SEMPRE L'ETICHETTA

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico