

Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/12/2024 AL 20/12/2024

NO CARNE

La pizza verrà distribuita il LUNEDI': PIZZA, **FORMAGGIO** (1/2 porz.),CONTORNO,FRUTTA

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta int. al ragù vegetale Uova strapazzate Insalata carote e olive Frutta Pane	Crema di zucca con farro Cotoletta vegetale Cavolfiori all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta alla mimosa Formaggio spalmabile Piselli* e carote* al forno Frutta di stagione Grissini	Risotto al pomodoro Polpette vegetali Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Crema di ceci con pasta Bastoncini di merluzzo* Fagiolini al vapore* Budino § Pane
2	Risotto allo zafferano Frittatina alle zucchine Tris di verdure brasate* (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Formaggio Broccoli* Frutta di stagione Pane	Finocchi in insalata Lasagne vegetali Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura e cannellini con orzo Asiago ½ porz. Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e grana Striscioline di totano* panate Insalata mista Yogurt § Pane
3	Pasta° olio e grana Filetè di merluzzo panato* Carote all'olio* Frutta di stagione Pane	Risotto al radicchio e provola Formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane	Carote finocchi e olive Pasta pasticciata no carne Frutta di stagione/MEDIE: torta Pane integrale	Crema di lenticchie con pasta Frittata con patate ½ porz. Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Primo Sale Carote julienne Budino § Pane
4	Pasta ai broccoli* Mozzarella Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane	Polenta Bruscitt vegetali Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Polpette vegetali alla pizzaiola Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla parmigiana Hamburger di nasello* gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata al formaggio Broccoli* e cavolfiori* Yogurt § Pane

MERENDE per il post MATERNA	Tortina	Crackers	Biscotti	Fette biscottate e marmellata	Mousse di frutta
	I° SETTIMANA: Litta	II° SETTIMANA: primaria Cairolì e Sicilia	III° SETTIMANA: primaria Lamarmora	IV° SETTIMANA: materne	

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico

§ TORTA DEI COMPLEANNI: