

Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/10/2024 AL 20/12/2024

NO CARNE NO PESCE

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, **FORMAGGIO** (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta int. al ragù vegetale
Uova strapazzate
Insalata carote e olive
Frutta
Pane

Crema di zucca con farro
Cotoletta vegetale
Cavolfiori all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta alla mimosa
Formaggio spalmabile
Piselli* e carote* al forno
Frutta di stagione
Grissini

Risotto al pomodoro
Polpette vegetali
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Crema di ceci con pasta
Formaggio
Fagiolini al vapore*
Budino §
Pane

2

Risotto allo zafferano
Frittatina alle zucchine
Tris di verdure brasate*
(patate, carote e piselli)
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto
Formaggio
Broccoli*
Frutta di stagione
Pane

Finocchi in insalata
Lasagne vegetali
Frutta di stagione
Pane integrale

Passato di verdura e cannellini
con orzo
Asiago ½ porz.
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Ravioli di magro olio e grana
Cotoletta vegetale
Insalata mista
Yogurt §
Pane

3

Pasta° olio e grana
Legumi
Carote all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Risotto al radicchio e provola
Formaggio
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Carote finocchi e olive
Pasta pasticciata no carne
Frutta di stagione/MEDIE: torta
Pane integrale

Crema di lenticchie con pasta
Frittata con patate ½ porz.
Fagiolini all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Primo Sale
Carote julienne
Budino §
Pane

4

Pasta ai broccoli*
Mozzarella
Fagiolini al vapore*
Frutta di stagione
Pane

Polenta
Bruscitt vegetali
Carote* al forno
Frutta di stagione
Pane

Crema di fagioli con pasta
Polpette vegetali alla pizzaiola
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana
Formaggio
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto
Frittata al formaggio
Broccoli* e cavolfiori*
Yogurt §
Pane

MERENDE per il

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

post MATERNA

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairolì e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico