

Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/10/2024 AL 20/12/2024

NO FR. SECCA

La pizza verrà distribuita il LUNEDI': PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.),CONTORNO,FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta int. al ragù vegetale Uova strapazzate Insalata carote e olive Frutta Pane	Crema di zucca con riso Cotoletta di lonza Cavolfiori all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta alla mimosa Formaggio spalmabile Piselli* e carote* al forno Frutta di stagione Grissini*	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Crema di ceci no fr. secca con pasta Bastoncini di merluzzo* no fr. secca Fagiolini al vapore* Budino alla vaniglia § Pane
2	Risotto allo zafferano Frittatina alle zucchine Tris di verdure brasate* (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane	Pasta olio e basilico Petto di pollo agli aromi Broccoli* Frutta di stagione Pane	Finocchi in insalata Lasagne al ragù di manzo Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura e cannellini no fr. secca con riso Asiago ½ porz. Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Striscioline di totano* panate Insalata mista Yogurt § Pane
3	Pasta° olio e grana Bastoncini di merluzzo* no fr. secca Carote all'olio* Frutta di stagione Pane	Risotto al radicchio e provola Fusi di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Carote finocchi e olive Pasta pasticciata Frutta di stagione/MEDIE: torta Pane integrale	Crema di lenticchie no fr. secca con pasta Frittata con patate ½ porz. Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Primo Sale Carote julienne Budino alla vaniglia § Pane
4	Pasta ai broccoli* Mozzarella Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane	Polenta Bruscitt Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli no fr. secca con pasta Arrosto di tacchino alla pizzaiola Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla parmigiana Hamburger di nasello* gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta olio e basilico Frittata al formaggio Broccoli* e cavolfiori* Yogurt § Pane

MERENDE per il post MATERNA **Budino alla vaniglia** **Crackers *** **Budino alla vaniglia** **Pane e marmellata** **Mousse di frutta**

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta II° SETTIMANA: primaria Cairolì e Sicilia III° SETTIMANA: primaria Lamarmora IV° SETTIMANA: materne

*VERIFICARE SEMPRE L'ETICHETTA

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica
Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)
Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,
Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extavergine di oliva biologico