

Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/10/2024 AL 20/12/2024

NO LATTE E DERIVATI

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: **FOCACCINA**, PROSCIUTTO COTTO (1 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT)

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta int. al ragù vegetale
Uova strapazzate **no form**
Insalata carote e olive
Frutta
Pane

Crema di zucca con farro
Cotoletta di lonza
Cavolfiori all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta alla mimosa **no latte**
Pesce al forno
Piselli* e carote* al forno
Frutta di stagione
Grissini*

Risotto al pomodoro
Arrosto di tacchino
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Crema di ceci con pasta
Bastoncini di merluzzo* **no latte**
Fagiolini al vapore*
Budino di soia §
Pane

2

Risotto allo zafferano **no latte**
Frittatina alle zucchine **no form**
Tris di verdure brasate*
(patate, carote e piselli)
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto **no latte no form**
Petto di pollo agli aromi
Broccoli*
Frutta di stagione
Pane

Finocchi in insalata
Pasta al ragù di manzo
Frutta di stagione
Pane integrale

Passato di verdura e cannellini
con orzo
Pr. cotto
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Pasta all'olio
Striscioline di totano* panate
Insalata mista
Frutta §
Pane

3

Pasta° all'olio
Bastoncini di merluzzo* no latte
Carote all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Risotto al radicchio **no latte no form**
Fusi di pollo
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Carote finocchi e olive
Pasta pasticciata no latte
Frutta di stagione/MEDIE: **torta no latte**
Pane integrale

Crema di lenticchie con pasta
Frittata con patate ½ porz. **no form**
Fagiolini all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto
Carote julienne
Budino di soia §
Pane

4

Pasta ai broccoli*
Prosciutto cotto
Fagiolini al vapore*
Frutta di stagione
Pane

Polenta*
Bruscitt
Carote* al forno
Frutta di stagione
Pane

Crema di fagioli con pasta
Arrosto di tacchino alla pizzaiola
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Risotto **all'olio no latte**
Hamburger di nasello* gratinato
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto **no latte no form**
Frittata **semplice no form**
Broccoli* e cavolfiori*
Frutta §
Pane

MERENDE per il

Tortina no latte

Crackers

Biscotti no latte

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

post MATERNA

NON VIENE MAI SERVITO IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SUL PRIMO PIATTO

***VERIFICARE L'ETICHETTA**

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico

§ TORTA **NO LATTE** DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne