

Menu INVERNALE A.S. 2024/2025

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 21/10/2024 AL 20/12/2024

NO UOVO

La pizza verrà distribuita il LUNEDI': PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.),CONTORNO,FRUTTA

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta int. al ragù vegetale
Pr. cotto
Insalata carote e olive
Frutta
Pane

Crema di zucca con farro
Cotoletta di lonza **no uovo**
Cavolfiori all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta alla mimosa
Formaggio spalmabile
Piselli* e carote* al forno
Frutta di stagione
Grissini*

Risotto al pomodoro
Arrosto di tacchino
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Crema di ceci con pasta
Bastoncini di merluzzo* no uovo
Fagiolini al vapore*
Budino §
Pane

2

Risotto allo zafferano
Pr. cotto
Tris di verdure brasate*
(patate, carote e piselli)
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto **no uovo**
Petto di pollo agli aromi
Broccoli*
Frutta di stagione
Pane

Finocchi in insalata
Pasta al ragù di manzo
Frutta di stagione
Pane integrale

Passato di verdura e cannellini
con orzo
Asiago ½ porz.
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Pasta olio e parmigiano
Striscioline di totano* panate
Insalata mista
Yogurt §
Pane

3

Pasta° olio e parmigiano
Bastoncini di merluzzo* no uovo
Carote all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Risotto al radicchio e provola
Fusi di pollo
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Carote finocchi e olive
Pasta pasticciata
Frutta di stagione/MEDIE: torta **no uovo**
Pane integrale

Crema di lenticchie con pasta
Pesce al forno ½ porz.
Fagiolini all'olio*
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Primo Sale
Carote julienne
Budino §
Pane

4

Pasta ai broccoli*
Mozzarella
Fagiolini al vapore*
Frutta di stagione
Pane

Polenta*
Bruscitt
Carote* al forno
Frutta di stagione
Pane

Crema di fagioli con pasta
Arrosto di tacchino alla pizzaiola
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Risotto alla parmigiana
Hamburger di nasello* gratinato
no uovo
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto **no uovo**
Formaggio
Broccoli* e cavolfiori*
Yogurt §
Pane

MERENDE per il

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

post MATERNA

§ TORTA **NO UOVO** DEI COMPLEANNI:

***VERIFICARE SEMPRE L'ETICHETTA**

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairolì e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extravergine di oliva biologico