

MENU INVERNALE RELIGIOSI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO da TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana			Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con farro/pasta all'olio Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Mozzarella Carote filangè Frutta di stagione	Pasta olio, salvia e parmigiano TORTINO DI VERDURE Purè di patate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con capperi e olive Insalata Budino
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pennette allo zafferano Fesa di tacchino alla boscaiola Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Polpette manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato verdura con farro Bresaola olio, limone e scaglie di grana Carote baby Frutta di stagione	Pasta al tonno Totani ½ porz. Olio e limone Piselli e carote Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro e ricotta FORMAGGIO. Purè di patate Budino	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro Nasello con pomodori e capperi spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Coscette di pollo al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo Arrostito di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione