

MENU INVERNALE VEGETARIANI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta TORTINO DI VERDURE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini FRITTATA VERDURE Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio BASTONCINI MERLUZZO Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di VERDURE Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano TORTINO DI VERDURE Purè di patate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con salsa al limone Insalata Budino
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro olio e salvia Asiago D.O.P Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pennette allo zafferano TORTINO DI VERDURE Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano FRITTATA Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro FORMAGGIO FRESCO Carote baby Frutta di stagione	Pasta al tonno Totani ½ porz. Olio e limone Piselli e carote Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro e ricotta FORMAGGIO Purè di patate Budino	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro, nasello al pomodoro spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> TORTINO VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo BASTONCINI PESCE Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione