



Menu Invernale Vegetariano - A.S. 2022/2023

Comune di
PESSANO CON BORNAGO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	RISOTTO AL POMODORO BARRETTA PARMIGIANO (30g) SPINACI* ALL'OLIO PANE FRUTTA	CREMA DI LEGUMI FORMAGGIO FINOCCHI GRATINATI PANE INTEGRALE PANE E MARMELLATA (torta alla materna)	CRUDITE' DI VERDURE LASAGNE VEGETARIANE* PANE YOGURT	PASTA INTEGRALE AL PESTO FORMAGGIO TRIS DI INSALATA PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO DI OLIVA TORTINO DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE BUDINO
2	MINISTRA DI ORZO ROLLE' AL FORMAGGIO FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO LEGUMI INSALATA PANE FRUTTA	CAROTE JULIENNE PIZZA MARGHERITA PANE YOGURT	RISOTTO ALLO ZAFFERANOFRITTATA BROCCOL ETTIPANE FRUTTA	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE E ZAFFERANO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE PANE E MARMELLATA (torta alla materna)
3	GNOCCHI AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE FRUTTA	PASTA E FAGIOLI FRITTATA ALLE ZUCCHINE CAROTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE PANE E MARMELLATA (torta alla materna)	JULIENNE DI VERDURE LENTICCHIE POLENTA PANE BUDINO	ZUPPA DEL CONTADINO CON CROSTINI TORTINO DI PATATE ERBETTE* PANE FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA PISELLI* PANE INTEGRALE YOGURT
4	INSALATA MISTA PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	CAROTE JULIENNE POLENTA LENTICCHIE IN UMIDO PANE INTEGRALE YOGURT	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA TRIS VERDURE PANE E MARMELLATA (torta alla materna)	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI LEGUMI INSALATA PANE AL SESAMO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO FAGIOLINI* PANE INTEGRALE FRUTTA

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

*Prodotto gelo: l'asterisco si riferisce alla presenza di un solo ingrediente surgelato utilizzato e non a tutto il piatto.