



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all' olio Filetto di platessa insalata Pane – Yogurt alla frutta Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro e piselli Prosciutto cotto 1/2porz fagiolini Pane - Banana Merenda: Frutta	Riso all' olio e grana Salsiccia al forno Pomodori in insalata Pane integrale -Budino Merenda: Frutta	Pasta all' olio Tacchino al forno Patate arrosto Pane- yogurt bianco Merenda: Frutta	Pasta allo zafferano Frittata con patate Carote julienne Pane integrale- polpa di frutta Merenda: Frutta
2	Pasta al pesto Tonno all' olio Carote all' olio Pane – Yogurt alla frutta Merenda: Frutta	Minestra d'orzo Bocconcini di pollo al curry insalata Pane - Banana Merenda: Frutta	Insalata e mais Pasta al ragù di manzo Pane integrale -Budino Merenda: Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Robiola Pomodori in insalata Pane- yogurt bianco Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli all' olio Pane integrale- polpa di frutta Merenda: Frutta
3	Pasta al tonno Uova strapazzate Pomodori in insalata Pane – Yogurt alla frutta Merenda: Frutta	Riso all' olio Hamburger di manzo insalata Pane - Banana Merenda: Frutta	Pasta allo zafferano Bastoncini di pesce Fagiolini all' olio Pane integrale -Budino Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Spinaci alla parmigiana Pane- yogurt bianco Merenda: Frutta	Pizza margherita ½ porz pr.cotto* Carote julienne Pane integrale- polpa di frutta Merenda: Frutta
4	Pasta integrale besciamella e speck Petto di pollo al limone Carote julienne Pane – Yogurt alla frutta Merenda: Frutta	Pasta all' olio Hamburger di manzo al pomodoro Patate arrosto Pane - Banana Merenda: Frutta	riso al pomodoro stracchino fagiolini all' olio Pane integrale -Budino Merenda: Frutta	Passato di verdura Uova strapazzate Carote julienne Pane- yogurt bianco Merenda: Frutta	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio ½ porz fagioli cannellini* Pane integrale- polpa di frutta Merenda: Frutta
5	Riso all' olio Filetto di platessa Fagiolini all' olio Pane – Yogurt alla frutta Merenda: Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Petto di pollo Spinaci all' olio Pane - Banana Merenda: Frutta	Insalata Pasta al ragù di manzo Pane integrale -Budino Merenda: Frutta	Pasta all' olio Uova strapazzate Piselli all' olio Pane- yogurt bianco Merenda: Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Mozzarella Pomodori in insalata Pane integrale- polpa di frutta

*la porzione servita sarà adeguata a soddisfare i fabbisogni proteici suggeriti dalle linee guida del LARN 2012

Il pane distribuito è a ridotto contenuto di sale/Campagna promossa dal ministero della salute

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportata nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile tramite cartaceo da richiedere al personale di servizio. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale di appalto e sue integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario

