



Menu Estivo - A.S. 2022/2023 Dal 17 Aprile al 27 Ottobre - NO CARNE

Comune di
ZELO BUON PERSICO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con pomodoro e origano Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Pesce Carote julienne Pane Frutta fresca	Misto di verdure e legumi Lasagne al pomodoro Pane Integrale Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e piselli Filetto di merluzzo al forno Insalata mista con pomodori Pane Frutta fresca
2	Risotto al limone e rosmarino Formaggio spalmabile Carote brasate Pane Frutta fresca	Misticanza di verdure crude Pizza margherita Pane Yogurt alla frutta	Pasta con verdure e curcuma Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pesce Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e olive Frittata con patate Insalata verde Pane Frutta fresca
3	Farro al pesto Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto alle zucchine Pesce Carote julienne Pane Frutta fresca	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di legumi e verdure Insalata mista Pane integrale Budino	Passato di verdura con crostini Polpette di legumi Patate e fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta fresca
4	Minestra di verdura con riso Asiago Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di quinoa Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata Melanzane e zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Pesce al limone Carote julienne Pane Plum cake	Pasta pomodoro e ricotta Platessa panata Spinaci Pane Frutta fresca
5	Trofie al pesto con fagiolini e patate Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Gelato	Passato di verdura e legumi con orzo Tonno Piselli Pane Frutta fresca	Misto di verdure e legumi Pizza margherita Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Pesce Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di nasello al forno Insalata verde Pane Frutta fresca

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann