



Menu Estivo - A.S. 2022/2023 Dal 17 Aprile al 27 Ottobre - NO GLUTINE

Comune di
ZELO BUON PERSICO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG con pomodoro e origano SG Prosciutto cotto SG Fagiolini all'olio SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG con crema di zucchine SG Fesa di tacchino alle mele SG Carote julienne SG Pane SG Frutta fresca SG	Misto di verdure SG Lasagne alla bolognese SG Pane SG Frutta fresca SG	Risotto alla parmigiana SG Frittata con parmigiano e mozzarella SG Insalata verde SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG pomodoro e piselli SG Filetto di merluzzo al forno SG Insalata mista con pomodori SG Pane SG Frutta fresca SG
2	Risotto al limone e rosmarino SG Formaggio spalmabile SG Carote brasate SG Pane SG Frutta fresca SG	Misticanza di verdure crude SG Pizza margherita SG Pane SG Yogurt alla frutta SG	Pasta SG con verdure e curcuma SG Platessa gratinata SG Zucchine trifolate SG Pane SG Frutta fresca SG	Crema di verdure con riso SG Cotoletta di lonza panata SG Insalata mista SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG pomodoro e olive SG Frittata con patate SG Insalata verde SG Pane SG Frutta fresca SG
3	Riso al pesto SG Mozzarella SG Insalata mista SG Pane SG Frutta fresca SG	Risotto alle zucchine SG Tacchino alla pizzaiola SG Carote julienne SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG al pomodoro SG Crocchette di verdure SG Insalata mista SG Pane SG Budino SG	Passato di verdura con riso SG Polpette di manzo SG Patate e fagiolini SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG al ragù vegetale SG Bocconcini di merluzzo SG Zucchine al forno SG Pane SG Frutta fresca SG
4	Minestra di verdura con riso SG Asiago SG Insalata mista SG Pane SG Frutta fresca SG	Risotto alla parmigiana SG Polpette di carne SG Pomodori in insalata SG Pane SG Frutta fresca SG	Gnocchi SG al pomodoro SG Petto di pollo agli aromi SG Melanzane e zucchine SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG olio e parmigiano SG Arrosto di maiale al limone SG Carote julienne SG Pane SG Dolce SG	Pasta SG pomodoro e ricotta SG Platessa panata SG Spinaci SG Pane SG Frutta fresca SG
5	Pasta SG al pesto con fagiolini e patate SG Caprese SG (mozzarella e pomodoro) Pane SG Gelato SG	Passato di verdura con riso SG Polpette di manzo SG Piselli SG Pane SG Frutta fresca SG	Misto di verdure SG Pizza margherita SG Pane SG Frutta fresca SG	Risotto allo zafferano SG Arrosto di tacchino SG Zucchine trifolate SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG al pomodoro e basilico SG Polpette di nasello al forno SG Insalata verde SG Pane SG Frutta fresca SG

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina. L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann

