



Menu Estivo - A.S. 2022/2023 Dal 17 Aprile al 27 Ottobre - NO LATTE

Comune di
ZELO BUON PERSICO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con pomodoro e origano NO formaggio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine NO formaggio Fesa di tacchino alle mele Carote julienne Pane Frutta fresca	Misto di verdure e legumi Pasta al ragù NO formaggio Pane Integrale Frutta fresca	Risotto olio NO formaggio Frittata NO formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e piselli NO formaggio Filetto di merluzzo al forno Insalata mista con pomodori Pane Frutta fresca
2	Risotto al limone e rosmarino NO formaggio Pesce Carote brasate Pane Frutta fresca	Misticanza di verdure crude Pizza al pomodoro Pane Budino di riso	Pasta con verdure e curcuma NO formaggio Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure e legumi con orzo NO formaggio Cotoletta di lonza panata Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e olive NO formaggio Frittata con patate NO formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca
3	Farro olio e basilico NO formaggio Tacchino affettato Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO formaggio Tacchino alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Tagliatelle al pomodoro NO formaggio Crocchette di legumi e verdure NO formaggio Insalata mista Pane integrale Budino di riso	Passato di verdura con crostini NO formaggio Polpette di manzo NO formaggio Patate e fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale NO formaggio Bocconcini di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta fresca
4	Minestra di verdura con riso NO formaggio Tonno Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto olio NO formaggio Polpette di quinoa NO formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro NO formaggio Petto di pollo agli aromi Melanzane e zucchine gratinate NO formaggio Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio NO formaggio Arrosto di maiale al limone Carote julienne Pane Dolce NO latte	Pasta pomodoro NO formaggio Platessa panata Spinaci Pane Frutta fresca
5	Trofie OLIO, BASILICO, fagiolini e patate NO formaggio Pesce Pomodori Pane Gelato NO LATTE	Passato di verdura e legumi con orzo NO formaggio Polpette di manzo NO formaggio Piselli Pane Frutta fresca	Misto di verdure e legumi Pizza al pomodoro Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano NO formaggio Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico NO formaggio Polpette di nasello al forno NO formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina.
L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione

Dussmann