

Menù settimanale

Dal 2 ottobre al 10 novembre 2023

COMUNE DI TRICESIMO

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3	Farro alle verdure Uova strapazzate Verdura cruda di stagione Pane - frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino al forno Verdura di stagione cotta all'olio Pane- frutta	Vellutata di ceci con pastina Prosciutto cotto Verdura di stagione cruda julienne Pane- frutta	Pasta con ragù di merluzzo (piatto unico) Verdura mista di stagione Pane integrale- frutta	Riso con zucchine Montasio Insalata di verdure di stagione Pane- frutta
4	Orzo con verdure Asiago Verdura di stagione in insalata Pane - frutta	Pasta al ragù (piatto unico) Verdura al forno Pane integrale - frutta	Riso alle verdure Platessa agli aromi Verdura di stagione in insalata Pane - frutta	Passato di verdura con farro Bocconcini di pollo al limone Patate prezzemolate e verdura cotta Pane - frutta	Gnocchi di semolino Uova strapazzate Verdura di stagione all'olio Pane - frutta
5	Pasta al pesto fresco Frittata al forno Verdure miste di stagione Pane - frutta	Crema di carote Cosce di pollo con patate Insalata mista Pane integrale- frutta	Pasta e fagioli Formaggio latteria Insalata di verdura di stagione mista Pane - frutta	Cruditè di verdura di stagione Pasta alle verdure Polpette di legumi Pane - frutta	Risotto alle verdure hamburger di trota Verdura di stagione Pane - frutta
6	Verdura di stagione julienne con limone Gnocchi al sugo di zucchine Frittata Pane integrale- frutta	Insalata e pomodoro Risotto alla parmigiana Polpettine di legumi Pane - frutta	Brodo con pastina Tacchino in umido con patate Insalata di verdura di stagione Pane - frutta	Crema di lenticchie con farro Mozzarella Pomodori in insalata Pane integrale - frutta	Verdura di stagione gratinata Pasta integrale alle verdure polpettine di halibut in sugo Pane - frutta di stagione
7	Insalata e pomodoro Pasta al burro e salvia Arrostito di tacchino Pane - frutta	Vellutata di ceci con crostini Uova strapazzate Carote julienne Pane - frutta	Ratatouille di verdure Pizza margherita (piatto unico) Pane integrale - frutta	Verdura di stagione al forno Farro alle verdure Spezzatino di manzo al pomodoro Pane - frutta di stagione	Insalata mista di stagione Risotto alle verdure Filetto di merluzzo al forno Pane - frutta
8	Orzo con verdure Mozzarella Verdura mista di stagione Pane - frutta	Lonza di maiale con polenta (piatto unico) Verdure cotte al forno Pane integrale- frutta	Insalata mista Risotto con la zucca Frittata alle erbe Pane - frutta	Lasagne al ragù di lenticchie (piatto unico) Verdura cotta di stagione Pane - frutta	Ratatouille di verdure Pasta integrale alle verdure Filetto di trota Pane - frutta