



Menù INVERNALE

a.s. 2022-2023

Scuole del Comune di Zelo Buon Persico

Dal 31 ottobre al 16 aprile

NO FRUTTA SECCA

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pastina in brodo vegetale Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore Pane Merendina NO FRUTTA SECCA	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Pane integrale Banana EQ	Risotto al pomodoro Lonza al limone Broccoletti Pane Frutta fresca	PASTA olio e salvia Tortino di VERDURE NO FRUTTA SECCA Insalata mista con carote Pane Frutta fresca
2	Pasta OLIO E BASILICO Mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca	Risotto con zucca Bocconcini di pollo Carote in insalata Pane Frutta fresca	PASTA AL RAGU' Insalata mista con carote Pane integrale Yogurt alla frutta	Crema di VERDURE CON RISO Tortino di Spinaci NO FRUTTA SECCA Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di pesce NO FRUTTA SECCA Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
3	Pasta al pomodoro e piselli Asiago dop ½ porz Broccoletti al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura con RISO Cotoletta di lonza Verza in insalata Pane Torta NO FRUTTA SECCA	Risotto alla parmigiana Bocconcini di nasello panati Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Crema di VERDURA con crostini Frittata con parmigiano e mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Tagliatelle al ragù di carne Fagioli/ceci in insalata NO FRUTTA SECCA Cavolfiori lessi Pane Frutta fresca	Pizza margherita NO FRUTTA SECCA Misticanza di verdure Pane integrale Frutta fresca	Crema di fagioli con riso NO FRUTTA SECCA Tortino di verdura NO FRUTTA SECCA Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	PASTA al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Pane Frutta fresca
5	Risotto allo zafferano Frittata con verdure e formaggio Insalata mista verde e rossa Pane Frutta fresca	Patate al forno Bocconcini di pollo con piselli Carote in insalata Pane Frutta fresca	Carote julienne Ragù/Bruscitt di manzo con polenta Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Pane DOLCE NO FRUTTA SECCA	Pasta integrale al pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Pane Frutta fresca

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.