



Dussmann Service



Menù INVERNALE

a.s. 2022-2023

Scuole del Comune di Zelo Buon Persico

Dal 31 ottobre al 16 aprile

NO GLUTINE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pastina SG in brodo vegetale SG Frittata alle verdure SG Insalata verde SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG al ragù di verdure SG Fesa di tacchino al latte SG Spinaci al vapore SG Pane SG Dolce SG	Pasta SG olio e parmigiano Platessa gratinata SG Carote julienne SG Pane SG Banana EQ SG	Risotto al pomodoro SG Lonza al limone SG Broccoletti SG Pane SG Frutta fresca SG	Ravioli di magro SG olio e salvia Tortino di verdure SG Insalata mista con carote SG Pane SG Frutta fresca SG
2	Pasta SG al pesto SG Mozzarella SG Fagiolini al vapore SG Pane SG Frutta fresca SG	Risotto con zucca SG Bocconcini di pollo SG Carote in insalata SG Pane SG Frutta fresca SG	Lasagne SG alla bolognese SG Insalata mista con carote SG Pane SG Yogurt alla frutta SG	Crema di verdure con riso SG Tortino di Spinaci SG Insalata verde SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta agli aromi SG Pesce SG Finocchi in insalata SG Pane SG Frutta fresca SG
3	Pasta SG al pomodoro e piselli SG Asiago dop ½ porz SG Broccoletti al forno SG Pane SG Frutta fresca SG	Passato di verdura con riso SG Cotoletta di lonza SG Verza in insalata SG Pane SG Dolce SG	Risotto alla parmigiana SG Bocconcini di nasello panati SG Fagiolini all'olio SG Pane SG Frutta fresca SG	Pasta SG al pomodoro SG Spezzatino di tacchino SG Insalata SG Pane SG Frutta fresca SG	Crema di verdure con RISO SG Frittata con parmigiano e mozzarella SG Carote julienne SG Pane SG Frutta fresca SG
4	Pasta SG pomodoro e ricotta SG Frittata al forno SG Carote julienne SG Pane SG Frutta fresca SG	PASTA SG al ragù di carne SG Fagioli/ceci in insalata SG Cavolfiori lessi SG Pane SG Frutta fresca SG	Pizza margherita SG Misticanza di verdure SG Pane SG Frutta fresca SG	Crema di VERDURA con riso SG Tortino di verdura SG Insalata verde SG Pane SG Yogurt alla frutta SG	PASTA SG al pomodoro SG Merluzzo gratinato SG Insalata verde con verza SG Pane SG Frutta fresca SG
5	Risotto allo zafferano SG Frittata con verdure e formaggio SG Insalata mista verde e rossa SG Pane SG Frutta fresca SG	Patate al forno SG Bocconcini di pollo con piselli SG Carote in insalata SG Pane SG Frutta fresca SG	Carote julienne SG Ragù/Brusci di manzo con polenta SG Pane SG Frutta fresca SG	Passato di verdure con pasta SG Arrosto di lonza al forno SG Fagiolini all'olio SG Pane SG DOLCE SG	Pasta SG al pomodoro e pesto SG Platessa impanata SG Insalata mista con carote SG Pane SG Frutta fresca SG

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.