



Menù INVERNALE

a.s. 2022-2023

Scuole del Comune di Zelo Buon Persico

Dal 31 ottobre al 16 aprile

NO LATTE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pastina in brodo vegetale NO FORMAGGIO Frittata alle verdure NO FORMAGGIO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure NO FORMAGGIO Fesa di tacchino NO latte Spinaci al vapore Pane Merendina NO LATTE	Pasta olio NO FORMAGGIO Platessa gratinata Carote julienne Pane integrale Banana EQ	Risotto al pomodoro NO FORMAGGIO Lonza al limone Broccoletti Pane Frutta fresca	PASTA olio e salvia NO FORMAGGIO Tortino di legumi NO FORMAGGIO Insalata mista con carote Pane Frutta fresca
2	Pasta OLIO E BASILICO NO FORMAGGIO PESCE Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca	Risotto con zucca NO FORMAGGIO Bocconcini di pollo Carote in insalata Pane Frutta fresca	PASTA AL RAGU' NO FORMAGGIO Insalata mista con carote Pane integrale BUDINO DI RISO	Crema di lenticchie con farro NO FORMAGGIO Tortino di Spinaci NO FORMAGGIO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi NO FORMAGGIO Crocchette di pesce NO LATTE Finocchi in insalata Pane Frutta fresca
3	Pasta al pomodoro e piselli NO FORMAGGIO PESCE Broccoletti al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo NO FORMAGGIO Cotoletta di lonza Verza in insalata Pane Torta NO LATTE	Riso OLIO NO FORMAGGIO Bocconcini di nasello panati Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro NO FORMAGGIO Spezzatino di tacchino Insalata Pane integrale Frutta fresca	Crema di legumi con crostini NO FORMAGGIO Frittata NO FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale pomodoro NO FORMAGGIO Frittata al forno NO FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta fresca	Tagliatelle al ragù di carne NO FORMAGGIO Fagioli/ceci in insalata Cavolfiori lessi Pane Frutta fresca	Pizza AL POMODORO TONNO ½ PORZIONE Misticanza di verdure Pane integrale Frutta fresca	Crema di fagioli con riso NO FORMAGGIO Tortino di verdura NO FORMAGGIO Insalata verde Pane BUDINO DI RISO	PASTA al pomodoro NO FORMAGGIO Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Pane Frutta fresca
5	Risotto allo zafferano NO FORMAGGIO Frittata con verdure NO FORMAGGIO Insalata mista verde e rossa Pane Frutta fresca	Patate al forno Bocconcini di pollo con piselli Carote in insalata Pane Frutta fresca	Carote julienne Ragù/Brusciti di manzo con polenta NO FORMAGGIO Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure con pasta NO FORMAGGIO Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Pane BUDINO DI RISO	Pasta integrale al pomodoro NO FORMAGGIO Platessa impanata Insalata mista con carote Pane Frutta fresca

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. La frutta è somministrata tutti i giorni e come spuntino di metà mattina.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.