



COMUNE DI VINOVO

MENU ESTIVO MENSA SCOLASTICA – VEGETARIANA (SI: PESCE, UOVO E FORMAGGI)

N.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	PASTA CON SUGO DI RICOTTA BIANCO <u>FRITTATA</u> FAGIOLINI IN INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AGLI AROMI PLATESSA AL FORNO POMODORI IN INSALATA PANE MOUSSE DI FRUTTA	<u>LASAGNA VEGETALE</u> INSALATONA CON LEGUMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO FORMAGGIO PRIMO SALE CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO <u>FRITTATA</u> INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2	PASTA ALLA PROVENZALE FORMAGGIO SPALMABILE MISTA CON LEGUMI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLO ZAFFERANO <u>PLATESSA LESSA</u> FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE <u>RICOTTA (inf-prim)</u> <u>RICOTTA (secondaria)</u> INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA TRICOLORE ALL'OLIO FRITTATA DI VERDURE POMODORI IN INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	<u>PASTA AL POMODORO</u> BASTONCINI ZUCCHINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
3	RAVIOLI BURRO E SALVIA CUORI DI MERLUZZO POMODORO E OLIVE MACEDONIA DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCIATA <u>FRITTATA</u> ZUCCHINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FOCACCIA BIANCA (infanzia) PIZZA ROSSA (primaria e secondaria) MOZZARELLA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA VERDURA E LEGUMI CON PASTA <u>FILETTO DI PESCE</u> PATATE AL FORNO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA POMODORO E OLIVE NERE UOVO SODO INSALATE FANTASIA (VERDE E MAIS) PANE FRUTTA DI STAGIONE
4	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO FRITTATA CON VERDURE CAROTE CRUDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO <u>PLATESSA AL FORNO</u> INSALATA VERDE PANE BUDINO	PASTA AL PESTO CAPRESE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI MELANZANE POLPETTINE DI PESCE PISELLI BRASATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRINA DI VERDURE CON PASTA <u>FORMAGGIO O LEGUMI</u> PATATE AL FORNO PANE TORTINO DOLCE