

LUNEDI 21 DICEMBRE_MENU DI NATALE

	RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA	POLPETTE AL SUGO	PATATE ARROSTO	PANE + DOLCE DI NATALE
<u>DIETOTERAPIA</u>	<u>PRIMO</u>	<u>SECONDO</u>	<u>CONTORNO</u>	<u>FRUTTA</u>
NO GLUTINE	RAVIOLI SG- FORMAGGIO MONODOSE	POLPETTE FATTE A MANO CON ING SG	OK A PARTE SG	PANE SG + DOLCE SG
NO LEGUMI	PASTA AL RAGÙ DI CARNE	POLPETTE FATTE A MANO NO LEGUMI	OK	OK- DOLCE NO SOIA
INTOLLERANZA AL LATTOSIO	PASTA AL RAGÙ DI CARNE- NO FORMAGGIO NO LATTE	POLPETTE FATTE A MANO- NO FORMAGGIO NO LATTE	OK	OK- DOLCE SENZA LATTOSIO
DIETA GRAMMATA (Porzioni ridotte)	60g	OK	OK	OK
NO MAIALE	OK	OK	OK	OK
NO BOVINA	OK	PESCE /POLPETTE DI PESCE	OK	OK
NO CARNE	OK	PESCE /POLPETTE DI PESCE	OK	OK