

Menù ESTIVO A.S. 2023/2024 **NO CARNE**

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 15/04/24 AL 18/10/24

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, **FORMAGGIO** (1/2 porz.),CONTORNO,FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù vegetale Mozzarella° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Crema di ceci° con riso° Cotoletta vegetale Carote° julienne Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Formaggio Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione°/MEDIE: Gelato Pane integrale	Risotto° al pomodoro° Frittata° con patate° Insalata verde° Frutta di stagione° Pane	Pasta alla mimosa Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio* Gelato* § Pane
2	Pasta con zucchine° no speck Uovo° sodo Piselli brasati° Frutta di stagione° Pane	Risotto° allo zafferano Polpette vegetali Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Pasta pasticciata° no carne Insalata e carote° Frutta di stagione°/MEDIE: Gelato Pane integrale	Pasta° agli aromi Striscioline di totano* Carote al forno*° Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro al pomodoro° Asiago D.O.P Zucchine fresche° trifolate Gelato* § Pane
3	Pasta alla norma° Primo sale° Insalata mista° con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane	Pasta all' olio Cotoletta vegetale Fagiolini in insalata*° Frutta di stagione° Pane	Pasta pomodoro e ricotta Insalata di cannellini° e pomodori° Frutta di stagione°/MEDIE: Gelato Pane integrale	Risotto° alla parmigiana Frittata° tonda alle erbe*° Patate° prezzemolate Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Hamburger di nasello* gratinato Carote° julienne Gelato* § Pane
4	Riso° pomodoro° e lenticchie° Bastoncini di merluzzo* Insalata mista° Frutta di stagione° Pane	Pasta tonno e olive (bianca) Formaggio spalmabile Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Grissini	Pasta pomodoro° e basilico Frittata Carote al forno* Frutta di stagione°/MEDIE: Torta Pane integrale	Vellutata di zucchine° e carote° con farro° Formaggio Patate al forno Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro olio e salvia Frittata° arcobaleno (carote e zucchine) Insalata verde° e mais Gelato* § Pane

MERENDE Tortina Crackers Biscotti Fette biscottate e marmellata Mousse di frutta

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia III° SETTIMANA: primaria Lamarmora IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO
*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale